

PRESS RELEASE

2023年11月20日

報道関係者各位

認定NPO法人キッズドア

認定NPO法人キッズドア「地域での食育の推進」事業を開始

認定NPO法人キッズドア（以下、キッズドア）は、日本国内の子ども支援に特化し、すべての子どもが夢や希望を持てる社会の実現に向け、学習支援や生活困窮世帯へ食料支援などの活動をしています。

このたびキッズドアでは、新たに「地域での食育の推進」事業を開始しましたのでお知らせいたします。本事業は農林水産省の「消費・安全対策交付金のうち、地域での食育の推進」事業に基づき実施するもので、キッズドアとしては学習支援・居場所・子ども食堂を利用している困窮家庭の子どもたちに向けて、南東北地方の食材を使ったレシピを提供したり、農業・漁業体験、料理教室を実施するなど、食の面から子どもたちの成長と心身の健康を支え、子どもの貧困対策の一つでもある「食育」に本格的に取り組んでいきます。

今後、料理教室や交流会などのイベントを予定しております。ぜひ取材にお越しくださいますようお願い申し上げます。

【キッズドア食育プロジェクト 概要】

1. 共食の場における食育活動

2. 困窮世帯への子ども宅食配送

キッズドア食育プロジェクト



5. 事業報告会・交流会

4. 農業・漁業体験の機会の提供

3. 食育授業（料理教室）

【1. 共食の場における食育活動】

日本全国の子どもの貧困に取り組むNPOや子ども食堂に、南東北地方の旬の食材と料理研究家考案のレシピを送付し、大人と子どもと一緒に調理し、皆で味わう喜びと命を育む食の大切さを伝える共食の場を提供します。

【2. 困窮世帯への子ども宅食配送】

宮城県南三陸高校の生徒が企画した海の幸パックと、福島県の株式会社二本松農園/NPO法人がんばろう福島、農業者等の会による山の幸パックの2種類を、子ども宅食として困窮子育て家庭に発送します。パックには食材の説明資料や郷土料理のレシピなどを同封するとともに、発送者のメッセージ動画により食材や食文化について学ぶ機会を提供します。

※当プロジェクトの宅食パックはよりお困りの世帯にお送りし、弊団体が行う冬休み食料支援と重複しないよう調整いたします。

【3. 食育授業（料理教室）】

宮城県南三陸町の講師による魚のさばき方教室、おせち料理や郷土料理など伝統や文化を学びながら調理する料理教室を、宮城県・東京都で数回に分けて実施します。プログラムを通じて、子どもたちが食に関する知識・技術を身に付けるとともに、食材、食事、生産、流通への関心を高めるきっかけにします。

【4. 農業・漁業体験の機会の提供】

宮城県内の困窮家庭の子どもたちに、農業・漁業体験の機会を提供します。生産地を訪ね、生産者の声を聞き、体験を通して身近な食を取り巻く環境について学びを深めます。また、新鮮な農水産物を現地で味わうことで、食材が食卓に並ぶまでの背景について学びます。

【5. 事業報告会・交流会の開催】

宮城県・福島県の生産者や販売者と、子ども支援団体・子ども食堂運営団体をはじめとした食育に関心のある方々を集め、東北地方の食材の魅力や地域での共食の大切さを伝える交流会を開催します。また、事業報告についてオンラインにより広く発信することで、全国に食育の取り組みを広めます。

【キッズドア食育プロジェクト 進捗状況 と今後のスケジュール】

| 2023年10月 | 2023年11月 | 2023年12月 | 2024年1月 | 2024年2月 |
|---------------|------------|---------------|---------|-----------------|
| 共食の場における食育活動 | | | | |
| 農業・漁業体験の機会の提供 | | 困窮世帯への子ども宅食配送 | | 事業報告会 交流会の開催 |
| | 食育授業（料理教室） | | | |

■共食の場における食育活動（10月~1月）

毎月、全国の子ども食堂等20拠点へ、共食の場で調理する30人分の食材とレシピ・食育資料を発送（合計2400食）

- ・10月：さつまいもの中華おこわ・旬のお魚のかば焼き・きのこのだんご汁
- ・11月：鮭とじゃがいものグラタン・かぼちゃの食べるスープ・タルトタタン風アップルケーキ
- ・12月：骨なしフライドチキン・かんたんカルボナーラ・サンタのプチカプレーゼ
- ・1月：内容検討中



■困窮世帯への子ども宅食配送（12月）

家族4人分の食材詰め合わせパックを375世帯へ発送（合計1500食）

- ・南三陸高校 いろいろりパック（海の幸）
- ・二本松農園 年越しパック（山の幸）



■食育授業／料理教室開催（11月～1月）

「お魚教室」 2023年11月19日、2024年1月13日、14日（東京）
2023年11月23日（仙台） 計4回実施予定

「郷土料理教室」 2023年11月26日（東京）
2024年1月8日（仙台） 計2回実施予定

「おせち料理教室」 2023年12月24日（東京）
2023年12月23日（仙台） 計2回実施予定



■農業・漁業体験の機会の提供（10月）

- 第1弾：農作業体験 2023年10月9日 場所：福島県二本松市 二本松農園，遊雲の里
- 第2弾：ラフランス狩り体験 2023年10月21日 場所：山形県天童市 天童市農業士会
- 第3弾：漁業体験 2023年10月28日 場所：宮城県南三陸町 泊浜漁港 金比羅丸



■事業報告会・交流会（2月）

日 時：2024年2月3日（土）17:00～19:00 予定
会 場：キムチドリアンカルダモン 新大久保（シェアダイニング）
東京都新宿区百人町1丁目10-15 JR新大久保駅ビル3・4F
参加者：子ども支援団体、子ども食堂運営団体、食育に関心のある方々等
(会場参加50名・オンライン参加100名を予定)

《プレスリリース・取材についてのお問合せ》

認定NPO法人 キッズドア <https://kidsdoor.net/>



〒104-0033

東京都中央区新川2-16-10 プライムアーバン新川2階 TEL：03-5244-9990

広報担当 廻（めぐり） 080-3148-6696（業務用） pr@kidsdoor.net

〒983-0852

宮城県仙台市宮城野区榴岡3-2-5 サンライズ仙台2階 TEL：022-354-1157

東北事業部 對馬（つしま） 080-3338-1776（業務用） tohoku@kidsdoor.net