

## 自分になりたい職業・進路の見つけ方

職業や進路について考え、決めるって大変ですよね？

進学することが自分の将来にとってどんなメリットがあるのか、自分が興味のある職業や分野が分からないといった相談をよく受けます。この章ではそうした皆さんの悩みに対するアドバイスを記しています。これらのアドバイスをもとに、自分なりの答えを見つけてみてください。

### ●そもそも高校生にはどんな進路の選択肢があるの？

高校生のみなさんが選ぶ一般的な進路は大きく分けると「進学」もしくは「就職」になります。そもそも働き方には、会社員や公務員のように雇用される働き方もありますが、起業するなどさまざまな働き方があります。起業するなど雇われる以外にも、さまざまな働き方がありますが、ここでは主に会社に勤める場合について解説します。

#### 【就職を選ぶ場合】

実践的な経験を積むことができ、その分野の技術を人生の比較的早い段階から身に着けることができます。また就職すれば当然収入が発生するため、経済的に自立することも可能です。具体的には資格や学歴が必要とされないサービス業、介護福祉業、IT業、建設業、運送業、公務員などの人気が高いようです。ただ、人気が高い職業に就職を希望する場合、事前の情報収集や志望理由の明確化などに早いうちから取り組む必要があります。しっかりと準備をして臨むようにしましょう。

#### 【進学を選ぶ場合】

大卒や専門学校などで専門的に学ばなければ取得できないような**確かな資格や技術を獲得でき、正社員や安定した職業につきやすくなります。**

採用する会社にとっても、資格・学歴等があればあなたの実力・将来性が判断しやすく、就職において有利に働きます。そして、**就きたい職業やより収入の高い職業につくチャンスも増えます。**また将来、自分の就きたい職業が変わった時にも転職しやすくなります。

また、進学を選ぶ場合でも、大学・短大・専門学校はどれを選ぶかによってその後の専門性や職業選択に大きく影響します。

大学院過程（2-5年） ※大学卒業後	○修士（2年）、博士（3年以上）の資格を得られる ○自分の専門分野を研究し学問的な専門性を持って将来を選択できる
大学（4年） 短大（2年）	○学士（4年）、短期大学士（2年）の資格を得られる ○自分の興味のある分野を広く学ぶことができる
専門学校（1年以上）	○実践的な技術・スキルを身に着け職業資格を得られることもある

次に進学についてどのように決めればよいか考えていきましょう。

### ●進路を決める「軸」を決めよう

義務教育や高校への進学は「なんとなく」「近いから」「親や先生に薦められて」といった理由が多いと思いますが、今後の進路の選択は皆さん自身の意思も大きく関わってきます。

一般的に高校生が進学の進路選択をする際の軸は以下の三つが挙げられます。

#### ▶興味のある資格や職業に就くために進学する

働く上で必要となるような資格には大学や専門学校などで専門的に学ぶことが必要とされるものが多いです。また企業に就職する場合も「四大卒以上」「専門卒以上」など募集要項に規定があることがほとんどです。まずは6ページの“国家資格が必要な業種一覧”で興味のある職業を絞り込み、その職業にはどんな選択肢があるか考えてみましょう。

#### ▶興味のある学問を学ぶために進学する

高校生の段階から就きたい職業や学びたい学問を見つけることが難しければ、今好きな科目や興味のある科目を学ぶために進学することも選択肢の一つです。

どの学部に進学するとどのような就職先が考えられるのか8ページの“学部職業相関表”に載せていますので確認してみましょう。

#### ▶自分の選択できる条件から決める

大学や専門学校は残念ながら「行きたい」と思うだけで進学できるわけではありません。皆さんの「学力（偏差値や模試の点数）」、「通うことのできる「場所」」、「払うことのできる「お金（学費や生活費）」などの条件は皆さんが進路を決める上で重要な要素です。

ただ、最初からこのような条件から考え始めてしまうと皆さんの進路の選択肢を狭めることになります。「どんな道に進みたいか？」を考えてから、「それはどうしたら（どんな条件がそろえば）選択できるか？」の順で考えることが大切です。

たとえ今すぐ選択できなくても働いてお金を貯めてから進学する人も増えてきています。

### ●興味のある職業の見つけ方

#### ▶国家資格が必要な働き方

世の中には約3,000の職業があると言われています。下記に国家資格が必要になる代表的な職業をピックアップしましたのでどんな職業があるか探してみましょう。

この他にも世の中にはいろいろな分野で活躍されている方がたくさんいらっしゃいます。

特に芸術分野やyoutuberなど新しい仕事は国家資格がある職業は少ないので、興味のある分野があったら是非自分でも更に調べてみましょう。

参考：なりたい職業ガイドブック（PHP研究所）

仕事のカatalog（自由国民社）

日本の給料&職業図鑑（宝島社）

大学の学科図鑑（SB Creative）

スタディサプリ進路 <https://shingakunet.com/>

## 【国家資格が必要な業種一覧】

業種	職業名	主な仕事の内容
政治・経済・法律	税理士	税務申告の代理、決算書の作成、会計に関する助言を行う
	行政書士	官公庁に提出する書類や、権利義務、または事実証明に関する書類を作成する
	公認会計士	企業の財務諸表や税額などを監査する
	弁護士	高度な法律知識に基づき依頼人の権利や利益を守る
	司法書士	裁判所や検察庁、法務局に提出する書類を作成、手続する
医療	医師	患者の診療、治療、研究を行う。内科、外科、産婦人科、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、整形外科、皮膚科など
	看護師	病院などで医師の指示のもと診療や治療をサポートする
	臨床検査技師	微生物や血液、心電図、脳波などについて様々な検査を行う
	放射線技師	レントゲン撮影や放射線治療などを行う
	救急救命士	救急車の中での救命措置を行う
	薬剤師	薬の調剤、薬品の研究や開発などを行う
	歯科医	歯の診断、治療、矯正、審美などを行う
	歯科助手	歯科医や歯科衛生士のサポートや秘書業務などを行う
	歯科衛生士	歯科疾患の予防措置、保健指導などを行う
	保健師	保健所などで健康指導や健康相談を受ける
福祉	社会福祉士	福祉、教育分野などで福祉に関するさまざまな相談に応じアドバイスする
	介護福祉士	食事や入浴など生活面での介護や指導を行う
	ケアマネジャー	介護保険サービス申請者の介護サービス計画を作成する
	精神保健福祉士	福祉、教育分野などで精神障害者に対し、社会復帰の手助けを行う
リハビリ	公認心理師	医療、福祉、教育分野などで心の健康に関する指導や相談を受ける
	理学療法士	医師の指導のもと、運動を主体とした治療や訓練を行う
	言語聴覚士	「話す」「聞く」「食べる」などに不自由を抱える人のリハビリを手助けする
	作業療法士	作業技法を通して障害者や高齢者の機能回復、日常生活動作の改善などをサポートする
	柔道整復師	打撲や捻挫、骨折などに治療を行う
教育	保育士	乳幼児の日常生活をサポートし子供の成長を援助する
	幼稚園教諭	3歳から小学校就学前の幼児を教育する
	教師	教科指導や学級運営などを行い、子どもを教育する。小学校、中学校、高校、特別支援学校、養護教諭など
	児童指導員	児童福祉施設などで保護者に代わり子どもを保護・養育する
生活	調理師	味や見た目だけでなく衛生管理に関する知識を持って調理にあたる
	管理栄養士	傷病者の療養や健康管理のための栄養指導を行う
	栄養士	身近な栄養のプロとしてバランスの取れた献立を考案する
	美容師	美容室にて客の希望のヘアスタイルを作る
	理容師	ヘアカットやシェービングなどで客の容姿を整える
自動車・航空・建築	建築士	建築物の企画、設計、見積もり、施工管理などを行う
	測量士	工事予定地を測定し図面などを作成する
	自動車整備士	家屋やビルの配線、配電工事を手掛ける
	パイロット	飛行機の操縦を行う（資格は事業用操縦士）
	航空整備士	飛行機などの整備、点検、修理を行う
	航空管制官	航空機の進路や離陸・着陸の指示を行う
航海士	船の操縦、物資の運搬、船員の指示や統括を行う	

### その他の職業

大卒資格以外特別な資格は求められませんが、「システムエンジニア」「プログラマー」などIT系の職業でも「ITパスポート」や「基本情報技術者試験」などの国家資格は取っておけば活かせるものもあるので興味のある人は調べてみましょう！

でも、それだけでは自分が興味のある職業を見つけることがまだ難しいと思うかもしれません。そのような場合は、いろいろな職業について考えてみましょう。

### ▶「会社」での働き方

会社で働く場合、サービスを作る役割（企画、マーケティング）、売る役割（営業、広報）、管理する人（生産管理、総務、経理、法務、IT）など、その役割によって仕事の内容は大きく変わってきます。

職種	主な仕事の内容
企画	新商品の開発や既存商品の改良を行う
マーケティング	市場調査やブランディングを行い「売る」ための戦略を立てる
営業	企業や個人にサービスの提案や案内を行う
広報	プレスリリース作成やメディア対応を行い、商品を世間に知らせる
生産管理	品質や進捗などサービスの生産状況を管理する
経理	売り上げや経費の管理など会社のお金の管理を行う
総務	イベント実施や備品管理など会社全体の管理を行う
法務	契約などに関する法的な判断や処置を行う
人事	採用や給与査定、労務管理などを社員の働く環境整備を行う
IT	コンピューターやサーバーなどIT面での環境整備を行う

### ●決まらない・決められない、そんなときは…


#### ▶自分に向いている職業・学問の見つけ方

あなたに向いているかもしれない職業・学問を探してくれるサイトがあります。

自分の性格や好きな教科・単元を入力すると、そこから向いているかもしれない職業・学問を提案してくれます。参考に一度見てみることをおすすめします！


### スタディサプリ適職診断

<https://shingakunet.com/net2/tekishoku/shindanTrial/input>



### スタディサプリ適学診断

<https://shingakunet.com/net2/tekigaku/shindanTrial/input>



### ●最後に伝えたいこと

#### ▶自分に向いている職業・学問の見つけ方

高校生の今、職業や進路を決めることに不安や恐れを感じている人もいるかもしれません。その感情は大人になっても感じるものです。これから色々な体験を通して皆さんの価値観は変わっていきますし、社会や職業も変わっていきます。だからこそ今、一番興味がある進路ややりたい職業を目指しても良いのです！

一度社会に出て働き始めてから「これこそ自分が本当にやりたい職業だ！」と思える仕事に出会うこともあります。そんな時にまた自分の職業や進路について考えればいい。人生はやりたいことの積み重ねです！



## 【学部職業相関表】

学問分野	学部	就職先例
人文科学系	文学部	出版・公務員・教師・司書
	外国語学部	翻訳・通訳・メーカー・金融・観光・教師
	教養学部	公務員・メーカー・金融
	教育学部	教師・幼稚園教諭
社会科学系	法学部	弁護士・司法書士・行政書士・企業法務部門
	経済・経営・商学部	金融・商社・公務員・税理士・会計士・企業経理部門
	国際関係学部	外交官・通関士・国連職員
	社会学部	金融・メディア・メーカー・サービス業
	福祉学部	社会福祉士・介護福祉士・ソーシャルワーカー・精神保健福祉士
自然科学系	理学部	研究者・測量士
	農・畜産・水産・獣医学部	農業技術者、バイオ技術者
	海洋学部	航海士
	工学部	技術者・測量士・自動車整備士・航空整備士・航空管制官
医療系	医学部	医師
	歯学部	歯科医師・歯科助手・歯科衛生士
	医療保健学部	放射線技師・臨床検査技師・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・柔道整復師
	看護学部	看護師
	栄養学部	管理栄養士・栄養士・学校・病院・食品会社
	薬学部	薬剤師
専門学校	理容師・美容師	

ここに記載した就職先はあくまでも例です。

上記の学部に入ったからと言ってその就職先に就職できるわけではありません。

また、大学によって設置されている学科や取得できる単位がかなり違いますので、大学ごとに調べてみましょう。

# 2

## 進学・就職に向けての準備

### ●進学に向けた高1・2での準備

高校生の進路は「進学」と「就職」に大きく分かれ、受験も就活も高3の夏には始まります。高校の3年間はあっという間です。ここでは大学進学にポイントを絞って、高1・高2のうちどのような準備が必要か、一緒に考えていきましょう！

高1

4月～6月

入学式、中間テスト、進路ガイダンス

### ▶学習習慣を身につけよう！

高校の授業は中学よりも進むペースが早く、内容も難しくなります。授業がさっぱり分からない…となる前に、少しずつ学習習慣を身につけていきましょう。例えば、

○教科書に目を通す程度に予習し、授業で再確認する

○授業でわからないところがあれば、その日のうちに先生に質問しに行く

○毎日5分だけでも、習った範囲の問題を解いてみるなど、かんたんな予習・復習がおすすめです。

7月～9月

期末テスト、夏休み、オープンキャンパス

### ▶進路情報を集めよう！

多くの高校では、2年生から文系・理系などのコースや科目の選択があります。志望校を決める際に大きく関わってきますので、比較的時間に余裕のある夏のうちから、進みたい分野について考えておきましょう。

### 志望校の決め方一例

- ① 大学で学べること、関心のある学部について知る
- ② その学部がどの大学にあるか調べる
- ③ 大学のホームページ、パンフレットでさらに詳しく調べる（場所、入試の難易度、設備、キャンパスの雰囲気、取れる資格、卒業後の進路、学費など）
- ④ 学校の進路室に行く、オープンキャンパスに参加する、現役学生や卒業生の話を聞いてみるなどして、ホームページやパンフレットだけでは分からない情報を集める

10月～12月

中間テスト、文理選択、冬休み

### ▶文理選択

11月頃までに文理選択が行われます。文系しか受講できない科目、理系しか受講できない科目があるので、選択は慎重に。進みたい分野と必要な科目が合っているか不安な場合は、先生にも相談してみましょう。

1月～3月

期末テスト、春休み

### ▶1年の総まとめ

苦手な教科や、英語や数学など積み上げ型の教科は、進級前にできるだけ復習しておきましょう！

高1高2で習う内容がどれだけ定着しているか、一般選抜の可否に大きく影響します。

また、近年は春休みにもオープンキャンパスを行う学校が増えています。気になる学校があればチェックしてみましょう。

## 高2

4月～6月

中間テスト、科目・コース選択

### ▶進路を固め始めよう

進学・就職など進路ごとのガイダンスが行われる時期です。

大学案内が発刊され始める時期でもあるので、気になる学校の資料を請求してみましょう。申請方法が分からなければ、進路室を利用してみるのもおすすめ。

7月～9月

期末テスト、夏休み、オープンキャンパス

### ▶部活動などとの両立

2年生になると部活動や学校行事などで任される役割も増え、1年生のときより忙しくなる人がほとんど。一方で、受験に向けた準備も本格的になってきます。オープンキャンパスや、あえて普通の学校の様子を見に行ってみるのもいいでしょう。

10月～12月

中間テスト、進路面談、冬休み

### ▶目標の設定

早ければ1年後のこの時期には試験が始まります。志望校や受験方式など、まずは仮でもいいので志望校を学部まで決めてみましょう。同じ大学でも学部が違えば、受験に必要な科目や配点、合格・不合格のボーダーラインも違います。つまり、学部まで決めなければ「どの科目をどれだけ勉強するか」が決められず、効率的に準備できなくなってしまう、ということになるからです。そのうえで、過去問を解く、定期的に模試を受けるなどして、着実に実力を伸ばしていきましょう。

1月～3月

期末テスト、春休み

### ▶目標の設定

パンフレットなどを参考に入試の詳細を確認しておきましょう。特に学校推薦型入試を受けるにあたっては、「学習の成績状況3.5以上」などと出願条件が設定されている場合があります。

奨学金や、志望校の減免制度などの利用を検討している人も、申し込み条件・時期などの確認をしておくことで安心です。

#### ●高校生のための修学支援金制度

高校生のための国の修学支援金制度をご存じですか？

返還不要の授業料支援が受けられる「高等学校修学支援金制度」(オンラインで申請可)、

授業料以外の教育費支援が受けられる「高校生等奨学給付金」(学校または都道府県へ要申し込み)などがあります。

右のQRコードからチェックしてみてくださいね。



#### ●就職に向けた高3での準備

社会人や大学生の就職活動と異なり、高校生の就職は採用までの流れやルールが細かく定められています。スケジュールや特有の制度について、確認していきましょう。

#### ▶年間スケジュール

4月～	就職説明会
7月～8月	求人情報公開、企業選び、職場見学
9月上旬	応募開始
9月中旬	採用試験開始
9月下旬～	二次応募開始(不採用者のみ)

#### ▶学校<sup>あっせん</sup>斡旋と自己<sup>あっせん</sup>開拓

高校生の就職活動は「学校<sup>あっせん</sup>斡旋」という形で行われるのが一般的です。

まず高校生を採用したい企業が、学校に求人情報を提供します。高校生は、その求人情報の中から希望する企業を選び、進路担当の先生などに応募書類を提出します。企業と学生との間に、学校が仲介役として入っているイメージです。学校を通さずに、高校生自身が企業と直接やり取りをする「自己<sup>あっせん</sup>開拓」はまだまだ少数派で、場合によっては学校のサポートを十分受けられないこともあります。求人情報の中に希望する仕事が無ければ、就職情報誌などで求人を探す前に、担当の先生に相談してみましょう。

#### ▶一人一社制

一部の県を除いて、9月の応募開始時点で高校生が応募できるのは一人一社まで、とする制度を「一人一社制」といいます。複数企業の選考を同時に受けることはできません。また、学校の推薦状をもとに応募するため、内定を辞退することはほとんどありません。一社目に受けた企業から内定を受けた場合、就職活動を終了することになります。不採用だった場合のみ、二次募集を受けます。二次募集からは二社同時に応募できる地域がほとんどです。

#### ▶試験内容

筆記試験(一般常識)+面接のパターンが一般的ですが、他にも課題が課される場合があります。

##### ○適性検査

クレペリン検査、SPI3、GATBなどがあります。問題集やwebページなどで、どのような試験か確認してみてください。

##### ○作文

「高校生活で頑張ったこと」「どのような社会人になりたいか」などのテーマが多く見られます。文章能力だけでなく、筆記試験だけでは分からない個性などを理解するために課されるケースが多いようです。



## ●就職活動の落とし穴

### ▶企業とのミスマッチ

高卒就職は高い内定率を保っている一方で、早期離職の課題もあります。高卒就職者の3年以内の離職率は40%ほどで、1年目の離職も17%ほどとなっています。10人に2人程が、就職後1年経たないうちに仕事を辞めている、という計算になります。

厚生労働省の「初めて勤務した会社を辞めた主な理由（出典：平成30年若年者雇用実態調査の概況）」によると、離職理由の上位は以下の通りとなっています。

- 1位：人間関係がよくなかった
- 2位：労働時間・休日・休暇の条件がよくなかった
- 3位：賃金の条件がよくなかった
- 4位：仕事が自分に合わない

高卒1年以上で離職した場合、十分な経験を得たと見なされないまま、再就職の際には大卒者などと競争することになり、高卒時の就職より不利になる可能性があります。しかし、高卒で募集している求人は大卒に比べて応募できる求人が少ないため大卒者の就活のように複数の企業を比較しながら選ぶことはできないうえに、求人票では待遇や勤務地などの条件しか分かりません。可能であれば必ず見学に行きましょう。

### ▶応募時期

「7月に求人票が来てから決めよう」と考えていると、筆記試験や面接などの準備が間に合わず、希望する仕事に就けないこともあります。

#### 7月までに、

- 希望する業種、職種などを絞る
- 直近2～3年の求人を見て、どのような企業から募集が来ているのか、試験内容はどのようなものか、など確認する（進路室に行ってみましょう）

#### 9月の応募開始までに、

- 関心のある企業について情報収集
- 自分がなぜその業種を志望するのか、文章や口頭で説明できるようにしておくなど、より自分に合った仕事に就けるよう準備をしておきましょう！

また、二次募集が始まる頃には、進学や公務員試験から就職に切り替える人が出始めることもあり、ますます自分の行きたい企業に採用されることが難しくなってきます。高校生の就職活動は、早めの準備が本当に肝心です！

## ●専門学校進学に向けた高3での準備

大学に比べて3倍以上の校数がある専門学校。自分が学びたいことや身につけたいスキル、将来やりたいことなどから、幅広い選択肢から何が自分にとってベストかよく考えて選ぶ必要があります。

### ▶専門学校ってどんなところ？

専門学校はその名の通り、専門分野に特化して学べるのが大きな特色です。実習や実技を通して、職業と直結した実践的な内容を学ぶこととなります。資格取得や就職のサポートも手厚く、例年9割前後の卒業生が就職を果たしています。また、約半数の学校が修業年限を2年と定めており、大学などに比べ卒業までにかかる費用を抑えられる点も魅力的です。

ただし、専門性の高さはメリットである一方、進路が限定されるということでもあります。短期間で専門的な授業や、研修・実習、レポートや課題提出、資格試験などに追われるため、学校生活もハードになりがち。入学を決断する前に、卒業後に就きたい職業や働きたい分野が具体的にイメージできているか、忙しい生活を送る覚悟があるか、自分によく確認しておく必要があります。「勉強は苦手だから、大学じゃなくて専門にしておこう」という決め方はしないようにしましょう！

### ▶入試方式

専門学校の入試は、大きく分けて「AO入試」「推薦入試」「一般入試」の3類があります。

#### ○適性検査

クレペリン検査、SPI3、GATBなどがあります。問題集やwebページなどで、どのような試験か確認してみてください。

#### ○作文

「高校生活で頑張ったこと」「どのような社会人になりたいか」などのテーマが多く見られます。文章能力だけでなく、筆記試験だけでは分からない個性などを理解するために課されるケースが多いようです。

AO入試	○受験生の意欲、学校との適正を重視する方式 ○書類審査、小論文、面接など ○出願に際して、「エントリー(登録)」やオープンキャンパスへの参加が条件になる場合が多い ○専願（一つの大学だけに出願し合格したら必ず入学するという意思表示をすること）
推薦入試	○公募推薦、指定校推薦があり、ほとんどの場合で専願のみ受け付け ○高校の推薦状が必要、3年間の成績や出席状況などに条件が課される場合あり ○推薦状不要の自己推薦入試を実施している学校もある ○書類審査、適正検査、小論文、面接など
一般入試	○最も出願時期が遅く、3月末まで募集を行っている場合も ○書類選考、学科試験、面接など

多くの場合、内申書や願書をもとに書類選考が行われますが、加えて志望理由書の提出、筆記試験や面接が課される学校もあります。特に看護など医療分野では学力試験を実施しているケースも多く、対策が必須となります。他にも美術系、スポーツ系など実技試験を行う場合もあります。

入試の内容や受験の条件など、学校によって様々です。学校のホームページ、パンフレットなどで、どのような準備が必要か確認しておきましょう。

▶ 出願時期

専門学校の入試は、都道府県によりルールが定められています。東京では以下の通り。

AO入試	6月1日以降：エントリー（登録）開始 9月1日以降：事務手続き開始
推薦入試	10月1日以降：願書受付開始 10月15日以降：合否発表、手続き開始
一般入試	11月1日以降：願書受付開始 11月1日以降：合否発表、手続き開始

学校によっては、定員に達した時点で募集をストップする場合もあるため、試験が複数回予定されている場合も注意しておきましょう。

▶ 費用

**1年目** 受験料 + 入学金・授業料（初年度納付金） + 実習費など + 設備費

**2年目** 授業料 + 実習費など + 設備費

【入学から卒業までの平均学費比較】

	初年度納入金	在学期間合計納入金
専門学校（2年）	112.5万円	220.1万円
国立大学	81.8万円	242.5万円
私立大学（文系）	116.7万円	397.8万円

「令和2年度学生・生徒納付金調査（東京都専修学校各種学校協会調査研究事業部）」  
※表の学費は一例です。学校によって異なります。

専門学校では、学ぶ内容によって費用は大きく異なります。例えば同じ医療分野でも、看護の初年度納入金の平均が108万6,000円であるのに対し、理学・作業療法では177万3,000円と大きな開きがあります。まずはホームページやパンフレットなどで、めざす分野の目安を確認しておきましょう。

授業料以外に、実習費、設備費などの経費がかかる場合もあります。美容や調理、工業関係など技術系の専門学校では、実習のために機材や材料が必要となり、その分卒業までの費用が高くなる傾向にあります。入学に際してパソコンを用意する必要があるが学費に含まれていない、などのケースにも注意が必要です。修業年限が3・4年と長くなる場合も同様に、最終的にかかる費用が大きくなります。年間の授業料や最終的にかかる費用が、大学に進学した場合と同等になることもあるため、専門学校で学べる内容、取得できる資格、学校の環境などと合わせて、総合的に判断することが大切です。

▶ 支払い時期、支払い方法

入学1年目に支払う学費の合計は「初年度納入金」などと呼ばれます。入学金、1年目の授業料、実習費、施設・設備費などが含まれます。

初年度納入金は、合格発表が出てから1週間以内に支払うケースが多く、特にAO入試・推薦入試などで合格している場合は、年内に支払いが必要になることもあります。

また、学費の分割納付、減免措置などがある場合もあります。

各費用に関して、支払いの時期や方法は学校ごとに定められていますので、早めを確認し、期限内に手続きが済ませられるよう準備しておきましょう。

大学入試の選抜方法は多様化していて、その種類も豊富なことから複雑に感じる人も多いのではないのでしょうか。今回はそれぞれの入試の仕組みや特徴について整理していきましょう！

選抜方法	一般選抜		学校推薦型選抜	総合型選抜
	国立	私立		
共通テスト+二次試験（6教科30科目） 二次試験は、 <b>国立大</b> 前期/後期 <b>公立大</b> 前期/中期/後期	○個別選抜 ○共通テスト利用型 ○共通テスト併用型など	書類審査、小論文、面接、プレゼンテーションなど ※共通テストを課す学校もある	○高校の学習状況 ○課外活動など日頃の努力が評価される	○大学の方針と受験生の希望のマッチングを重視

入試の選抜方法は大きく分けて「一般選抜」、「学校推薦型選抜」、「総合型選抜」の3種類があります。国公立大学では、大学入学共通テストの結果と各大学による個別試験の結果によって合否が判断されます。一方で私立大学は国公立大学とは異なり、各大学による個別試験で合否が判断されます。しかし近年では、共通テスト利用型入試を採用する大学も増えており、多くの受験生にとって共通テストは重要な試験になっています。また一般選抜とは異なり、学校推薦型選抜や総合型選抜は個人の能力によって判断されます。どの入試方式が自分の力を最大限発揮出来るかを考えて出願するとよいでしょう。

● 1年間の受験スケジュール

次に大学入試に関する年間のスケジュールを見ていきましょう。（※あくまでも一般的なスケジュールです）

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
国公立大学	一般選抜			共通テスト 出願			共通テスト	2次出願	2次試験 前期 中期 後期	合格
	学校推薦型選抜				出願	試験	合格			
	総合型選抜			出願	試験	合格				
私立大学	一般選抜						出願	試験	合格	
	共通テスト利用型選抜			共通テスト 出願			共通テスト	出願	試験	合格
	学校推薦型選抜				出願	試験	合格			
	総合型選抜			出願	試験	合格				



「行きたかった大学の出願期間が過ぎてしまった」「入学金を準備出来なかった」「科目選択を間違えてしまった」などのトラブルが起きないように、募集要項の確認とスケジュールは徹底するように気をつけてください。過去の募集要項と変更していることもあるので注意しましょう。

## ●共通テストについて

### ▶概要

「大学入学共通テスト（以下、共通テスト）」は独立行政法人「大学入試センター」と共通テストを利用する各大学が協力して実施する試験です。毎年1月中旬の土・日曜の2日間に全国で一斉に実施され、国公立大学の一般選抜試験受験者は原則共通テストの受験が求められます。また多くの私立大学でも共通テストの成績を利用する「共通テスト利用入試」が導入されているため、受験生にとって重要な試験となっています。

### ▶スケジュール

出願期間は例年、毎年9月下旬～10月上旬になっています。共通テストの「受験案内」を取り寄せ、期日内に受験料の納入等を済ませましょう。現役生は学校経由で、既卒生等は個人で直接取り寄せることが出来ます。また、入試日は毎年1月中旬の土・日曜の2日間で、土曜日に文系科目、日曜日に理系科目の試験が行われます。

### 【共通テスト 出題教科科目表】

教科	科目	配点	試験時間	選択方法
国語	「国語」	200点	80分	
地理 歴史	「世界史A」「世界史B」 「日本史A」「日本史B」 「地理A」「地理B」	1科目 100点	1科目選択 60分	10科目から最大2科目を選択し、解答する ※同一名称を含む科目の組合せは不可 ※受験する科目数は出願時に申請
公民	「現代社会」「倫理」 「政治・経済」 「倫理、政治・経済」		2科目選択 130分 (うち解答時間 120分)	
数学	① 「数学I」 「数学I・数学A」	100点	70分	2科目から1科目を選択し、解答する
	② 「数学II」 「数学II・数学B」 「簿記・会計」「情報関係基礎」	100点	60分	4科目から1科目を選択し、解答する
理科	① 「物理基礎」「化学基礎」 「生物基礎」「地学基礎」	2科目 100点	2科目選択 60分	8科目から下記のいずれかの選択方法により科目を選択解答する A. 理科①から2科目 B. 理科②から1科目 C. 理科①から2科目及び理科②から1科目 (同一名称を含む科目の組合せも可) D. 理科②から2科目 ※選択方法は出願時に申請
	② 「物理」「化学」 「生物」「地学」	1科目 100点 2科目 200点	1科目選択 60分 2科目選択 130分 (うち解答時間120分)	
外国語	「英語(リーディング、リスニング)」 「ドイツ語」「フランス語」 「中国語」「韓国語」	英語 各100点 (計200点) その他200点	英語 リーディング80分 リスニング60分 その他80分	5科目から1科目を選択し、解答する

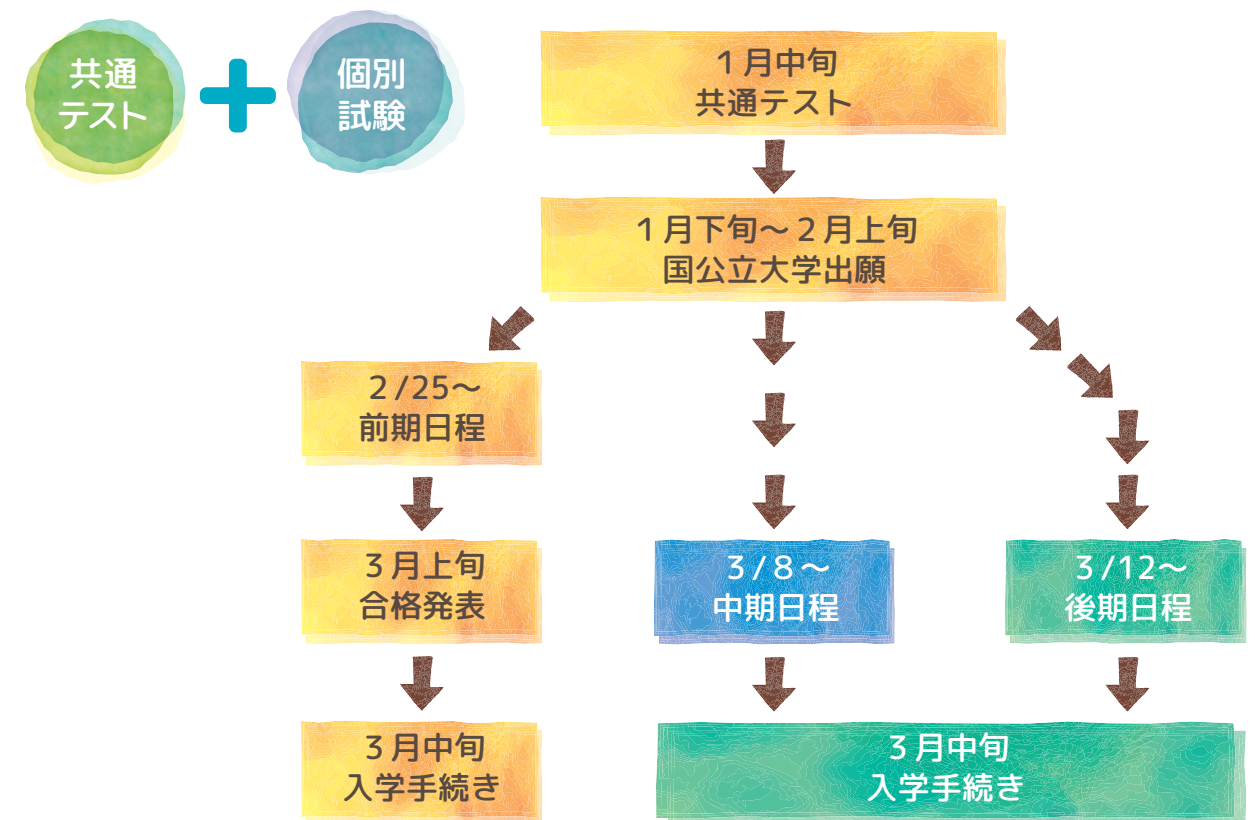
### ▶出願の注意事項

注意点はどの科目を選択するか、ということです。「英語以外の外国語」「数学I」「数学II」「簿記・会計」「情報関係基礎」「地歴A(世界史A・日本史A・地理A)」は出題科目として指定しない大学が多く見られます。また、公民の「現代社会」「倫理」「政治・経済」も、受験できないケースが見られる科目なので注意が必要です。さらに理科は『共通テスト 出題教科科目表』にあるように科目選択のパターンが4つに分かれており、国公立大の文系学部ではAのパターン、国公立大の理系学部ではDのパターンを課す大学が多いです。自分はどのパターンで受験をするのか、早めに調べておきましょう。

## ●国公立大学の場合

### ▶一般選抜の仕組み

国公立大学では、多くの学部・学科が共通テストと各大学の個別試験の成績の合計により合否を決定します。共通テスト終了後、受験生は自己採点結果をもとにして受験大学への出願を行います。国公立大学の2次試験は各大学の募集人員を「前期日程」と「後期日程」に分けて行う「分離分割方式」となっているほか、また一部の公立大学では中期日程を設定しています。これらをあわせると国公立大学は最大3校の受験が可能となります。ここで気をつけなければならないことは前期日程で合格し入学の手続きを行うと中期日程・後期日程を受験していても、合格出来ない仕組みになっているということです。つまり、前期日程の合格者は中期日程・後期日程の合否を確認することなく前期日程で受験した大学への入学の判断を迫られることとなります。そのため、第1志望校は前期日程で受験するのが基本です。



### ▶受験科目

2021年度入試では7割以上の国公立大が共通テストで7科目を課しています。一方、個別学力検査では2～3科目が一般的です。後期日程の場合は前期日程に比べ教科数を1～2教科に減らすケースや小論文や面接、総合問題などを課す大学が多いのが特徴となっています。

### ▶出願の注意事項

共通テストと個別試験の配点比率も大学によって差があるので注意が必要です。配点の差によって、「共通テスト重視型」、「共通テスト・個別試験均等配点型」、「個別試験重視型」の3タイプに分けられます。志望校の入試科目・配点、共通テスト・個別試験の配点比率については早めにホームページなどで確認しておきましょう。大学の傾向をうまく利用して、自分の適性に合った受験をすることが大切です。

国公立大学の一般選抜でもう1つ注意が必要なのが「2段階選抜」という制度です。これは共通テストの成績を用いて2次試験の受験者を事前に選抜する制度です。2段階選抜の実施を予定している大学では、共通テストの成績次第で2次試験を受けることなく不合格となる場合もあります。国公立大学志望者は、まず共通テストでしっかりと得点することが大切です。

## ●私立大学の場合

### ▶入試方式

私立大入試では、3教科型の入試をはじめ、得意科目など特定の科目の配点を高くして合計点を算出する方式、共通テストの結果を利用して合否を決める「共通テスト利用入試」、全学部・学科が同一の問題を使って同じ日に試験を行う「全学部日程入試」、各学部による「個別入試」など、多様な入試方式が採用されています。試験日が異なれば、志望する学部・学科を複数回受験できるため、受験機会を増やせるメリットがあります。

また、英語のコミュニケーション能力を重視する観点から英語資格・検定試験を活用する大学も増えています。そのため英語資格・検定試験の成績があれば受験機会は広がります。

### ▶出願の注意事項

各大学・学部によって科目ごとの配点は異なります。そのため自分の得意科目の配点が高い大学を受験することで合格の可能性は大きく変わってきます。志望校合格のために「自分の得意科目は何か」、「得意な解答方式はどのような形式か」など、自分の傾向を分析し、自身に合った入試方式を採用している大学を選ぶとよいでしょう。

## ●総合型選抜について

総合型選抜（旧：AO入試）とは、エントリーシートなどの提出書類のほか、面接や論文、プレゼンテーションなどを課し、受験生の能力・適性や学習に対する意欲などを総合的に評価する入試方式です。総合型選抜は、大学の方針と受験生の希望のマッチングを重視する入試であるため、総合型選抜を実施する大学の大半では、「アドミッション・ポリシー」という形でどんな学生を求めているかを示しています。大学・学部によって異なるものなので、事前のチェックが必須です。

### ▶選考方法

選考方法は書類審査、小論文、面接が一般的です。学校推薦型選抜では、一般選抜と違って、高校の学習状況や課外活動など日頃の努力が評価されます。また、小論文や面接によって受験生の思考力や表現力、個性や人柄などを見るケースが多いです。

# 4

## 模試を受けよう！ 大学受験へのカギを握るのは模試だ！

### ●模試は受けるべき？なんのために受けるの？

大学受験を目指すなら、模試は出来るだけ早いうちから受けましょう。理由は単純。自分の今の実力や全国レベルでの自分の立ち位置が確認できます。また、本番慣れや入試傾向に慣れることもできます。今後の勉強の方針立てにも役立つことができます。

高校1・2年生は、志望校が決まっていない人こそ模試を受けてみましょう。志望校選びの材料になるからです。志望校が決まっている人や受験生は必ず模試を受けましょう。自分の実力と志望校との距離を測ることができるからです。本番に近い環境で偏差値や判定を出してくれる模試は、大学受験に成功するための秘訣がたくさん詰まっています。

### ●模試の形式は？どれを受けたいの？

模試の形式は、マーク模試と記述模試の2つに分かれます。高校1・2年生の模試はほとんどが記述模試で、受験生になるとマーク模試と記述模試を受けることになります。マーク模試よりも記述模試のほうが難易度は高めです。

模試は、学校で申し込むものや個人で申し込むものがあります。どの模試を受験するか悩む場合は、受験者数がある程度多い、標準的な難易度の模試を受験してみてください。

### ▶主な模試の種類

#### ベネッセ

#### 進研模試＝総合学力模試（マーク式、記述式）

- 対象：高3生／高2生／高1生
- 難易度：★
- 特徴：個人ではなく学校単位で申し込む模試。高卒生は申し込めず、大学受験しない人も受けるため、偏差値・判定の値が他の模試よりも高めに出る傾向がある。

#### 河合塾

#### 全統模試（マーク式、記述式）

- 対象：高3生・高卒生／高2生／高1生
- 難易度：★★
- 特徴：全国的にも受験者が多いため、点数・偏差値・判定の値が非常に無難な模試。入試問題を分析して作成しているため、自分の立ち位置、強み・弱みの確認に適している。

#### 駿台

#### 駿台全国模試（記述式）

- 対象：高3生・高卒生／高2生／高1生
- 難易度：★★★
- 特徴：難関国公立私大・医学部医学科などの志望者向けのハイレベルな模試。受験者層のレベルが高いため、偏差値・判定の値が他の模試よりも低めに出る傾向がある。

この他にも、大学共通プレテスト（河合塾／全統プレ共通テスト、駿台／駿台 atama+ プレ共通テストなど）や難関大学受験者向けの大学別模試（駿台／試実践模試、河合塾／入試オープンなど）もあります。また、最近は無料で受けられる模試や単発模試も増えてきていますが、基本的には、通年で実施されている1つの模試を軸にし、成績の変化を確認していくことをおすすめします！



## ●模試を受ける頻度は？準備は必要？

模試を受ける回数は各学年によって異なります。ここでは、スタンダード模試とハイレベル模試の大きな開催時期を紹介します。(2021年度・東京都のスケジュールを参照していますが、模試実施日は地域や会場種類によって異なります。受ける模試は必ずHPなどで確認しましょう。)

模試は積極的に受けてほしいものの、**模試の受け過ぎには注意しましょう!**後述しますが、模試の後の振り返りがとても重要になってくるため、必要な模試を選んで受けましょう。

### 【高1・2：年3～4回】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
スタンダード	①		②			③			④		
ハイレベル			①				②				③

- ☑難関大学や医学部受験を目指す人は、駿台模試も積極的に受けましょう!
- ☑12月や1月は、各予備校が大学入試共通プレテストを開催しています。

### 【高3・高卒生：1～2ヶ月に1回程度】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
スタンダード		①			②		③				
ハイレベル		①				②					

- ☑国公立大を受験予定の人は、マーク式も記述式もどちらも受けましょう。
- ☑私立大を受験予定の人は、マーク式を受けましょう。
- ☑難関大学を目指す人は、大学別模試も積極的に受けましょう。

## ●模試前の勉強は復習をメインに!

模試は現時点での自分の総合的な学力を測るためのものであり、範囲も広いので、模試直前に点数を上げるためだけに勉強するのでは意味がありません。また、模試直前に新しい学習単元に取り組むのも得策ではないでしょう。それよりも、これまでに学習してきた内容がきちんと定着できているか確認しましょう!模試直前は、実はこれまでの勉強内容を復習する良い機会です。

受験生は、受ける模試の種類で問題傾向も変わってくるため、過去問を解いて出題傾向や時間配分といった作戦立てを行うのもおすすめです!

高1・2年生だとこれまであまり勉強してこなかったという人もいるでしょう。その場合は、広く浅く手を出すのではなく、範囲をしぼって重点的に復習するのもおすすめです。

## ●模試は受けたあとが大事!模試を活用しよう

模試の結果が怖くて受験自体をためらってしまう人もいるでしょう。また、模試の判定や偏差値に一喜一憂する人もいるでしょう。実は、この模試の結果が大学受験のカギを握る一番大事なものです!

得点の伸び率や平均点とどれくらい差があるのかを見るのももちろん大事ですが、**設問の正答率・教科ごとの得点比率・学習アドバイス**といった項目にこそ合格へのヒントがたくさんあります。

得点がしっかり取れている・目標点に達している教科や単元はどれか、苦手教科・得点が伸び悩んでいる教科や単元の把握をしましょう。教科の優先順位を決めることができるため、模試は勉強の方針を決める材料になります。そのため、模試を受けたままにせず、丁寧に振り返りましょう!

模試は、とにかく良問が多く解説もしっかりしています。解き直すこと・解説を読み込むことも実力アップの大きなチャンスです。せっかくお金と時間を費やして受験したのであれば、しっかりそのご褒美を受け取りましょう!

### 【学年別、1日の平均学習時間目安(河合塾マナビスHPより参照)】

**高1生** 「自分の学年+2時間」を目安にしましょう。高1のうち、学習時間の確保よりも、学習頻度を増やし学習習慣の定着を早期に身に付けたい。

**高2生** 上記に加え、高2の秋には本格的な受験勉強を始めましょう。普段の学習時間にもう1時間上乗せしたい。

**受験生** 平日5時間、休日10時間が理想と言われています。やるべきことが多いため、しっかりと学習計画を立ててこなしたい。

## ●偏差値とは?偏差値の出し方

偏差値とは、「その模試を受けた集団の中で自分の立ち位置を表す数値」です。つまり、自分の点数が平均点からどれだけ差があるか、ということになります。

偏差値は  
どちらかの方法で  
求めることが  
できます。

$$\text{①偏差値} = 50 + (\text{自分の点} - \text{平均点}) \times 10 \div \text{標準偏差}$$

$$\text{②偏差値} = 50 + (\text{自分の点} - \text{平均点}) \div 2$$

※具体的に知りたい人は「偏差値 計算」で検索してみよう!

偏差値は、簡単に上がるものではありません。例えば、偏差値50から55に上げるには、1教科で8~10点、5教科だと30~40点ほど必要だと言われています。

また、**偏差値は相対的評価で算出されるため、その模試を受けた母数やレベルなどで値も変動します。**なので、あくまで偏差値は合格ラインへの目安。志望校の偏差値に届いていないからといって諦めるのは早い!

**偏差値の上がり下がりに一喜一憂するのではなく、模試や勉強で知識をしっかりと定着させ、本番で定着した知識をしっかりと使いこなせるようにしましょう!**

大学を受験、そして進学する上で、具体的にどんなお金が、どれくらいかかるのか？  
まずは大学進学に掛かるお金の全体像を知りましょう。

### ●大学種別ごとの年間費用

(単位：円)

区分	学 費			生 活 費			合 計	
	授業料、 その他の 学校納付金	修学費、 課外活動費、 通学費	小 計	食費、 住居・ 光熱費	保健衛生費、 娯楽・嗜好費、 その他の 日常費	小 計		
大 学 (昼間部)	国立	497,900	139,800	637,700	553,600	331,900	885,500	1,523,200
	公立	538,000	128,700	666,700	428,000	340,000	768,000	1,434,700
	私立	1,223,800	150,100	1,373,900	321,100	338,600	659,700	2,033,600
	平均	1,061,600	147,200	1,208,800	367,200	337,500	704,700	1,913,500

大学には国立・公立・私立の区分があります。大学生活にかかるお金は、国立大学で1年間に学費が約64万円、生活費が約89万円で合計約153万円。私立大学では学費約137万円、生活費約66万円で合計約203万円です。また、私立大学では学部によっても差があり、概ね平均すると理系学部の方が文系学部より年間30万程度高くなります。

27ページ以降で詳しく紹介している高等教育の修学支援新制度を利用する場合においても、**奨学金が給付される時期は入学後**ですので、以下の「入学前に必要な金額」をよくご確認し、事前に準備しておく必要があります。

平均額を参考に見積もり・  
計画を入力して見ましょう!

### ●入学前に必要な費用

(単位：円)

	下宿生		自宅生		あなたの場合
	国公立	私立	国公立	私立	
出題をするためにかった費用	126,500	145,800	130,800	153,900	
受験のための費用	81,500	79,800	32,600	153,900	
入学した大学への学校給付金	653,900	936,100	653,100	935,600	
入学しなかった大学への納付金額	276,300	279,400	281,800	299,600	
合格発表や入学手続きのための費用	48,300	50,000	9,000	10,900	
入学式出席のための費用	55,900	64,000	24,200	33,200	
教科書・教材費購入費用	234,500	198,000	206,100	169,300	
住まい探しの費用	204,000	260,200	-	-	
生活用品購入費用	288,800	290,100	89,900	82,800	
その他の費用	325,900	259,900	125,200	100,400	
合計	2,026,400	1,999,600	1,284,000	1,251,700	
後期納付金予定学	269,200	563,700	268,700	564,500	

※平均額について 1. 各費目の金額および合計額は、「有額平均額」で表示しています。  
2. 各費目の金額および合計額は、各々の平均額です。そのため各費目の平均額を合計したものと、合計の平均額は一致しない場合があります。

<https://www.univcoop.or.jp/parents/howmuch/index.html>



### ●高校在学中にできるお金の準備に関して

#### ▶高校生等への修学支援

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/mushouka/index.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/mushouka/index.htm)

高等学校等在学中に利用できる修学支援制度をご存知ですか？  
まずは現時点で利用できる制度がないか、改めて確認してみましょう。



#### ▶キッズドア基金奨学金

<https://kidsdoorfund.com/>

認定 NPO 法人キッズドア基金とは弊会の姉妹団体であり、主に受験生の為の返済不要の奨学金などを用意しています。(※その他奨学金情報に関しては 29 ページ参照)



#### ▶高校生アルバイト

高校生のうちにアルバイトをして学費を貯めておく学生も多数います。やむを得なくアルバイトをする場合、受験生になってから慌てて始めるよりは、受験までまだ日がある高校1年生の内にお金を貯めておくべきでしょう。3年生(受験年)になったら、できる限り勉強に時間を注ぎたいものです。(※アルバイトの情報に関しては 32 ページ参照)

#### ▶受験生チャレンジ支援貸付事業

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/teisyotokusyataisaku/jukenseichallenge.html>

高校生の場合受験料を無利子で8万円分まで貸出、さらに大学に合格した場合借入金の返済は不要となります。



### ●受験に必要な費用

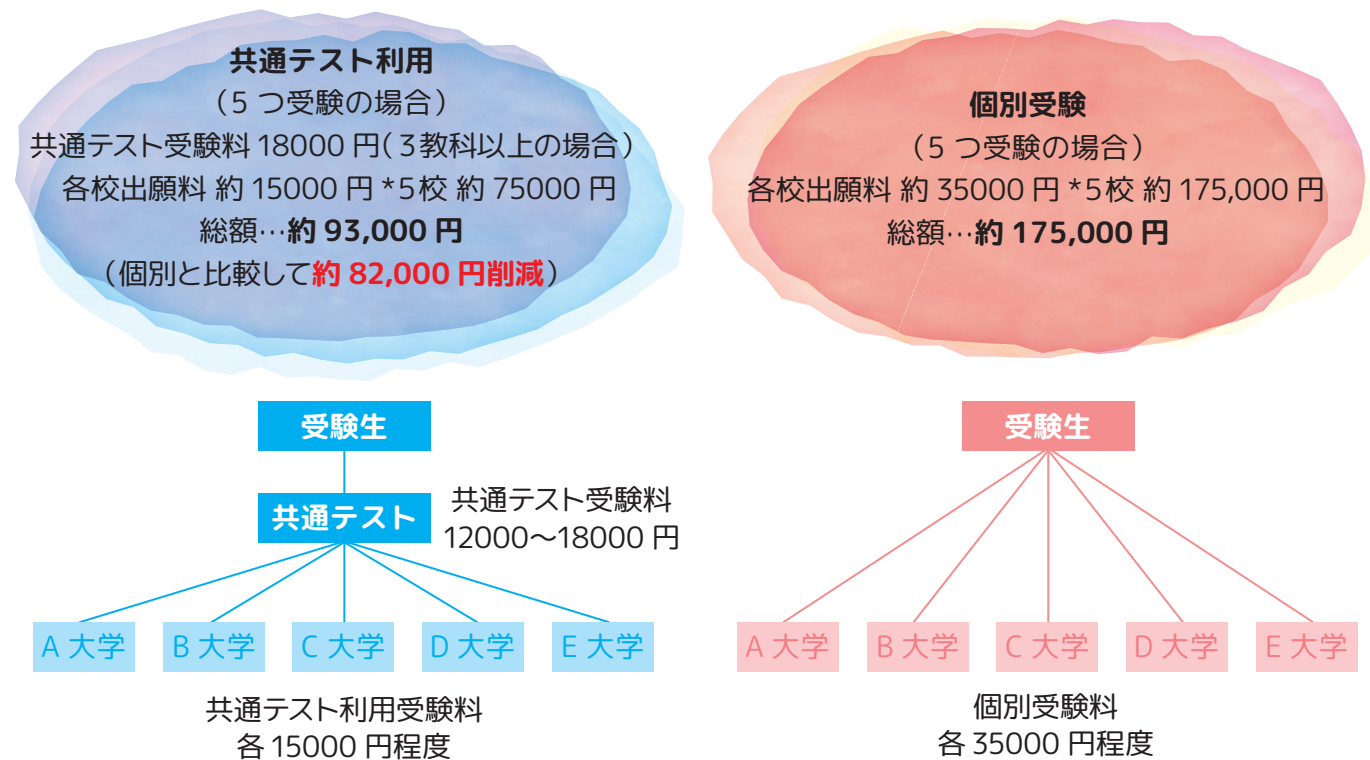
受験には受験料が伴い、当然のことながらたくさんの学校・学部を受験するほど受験料が増えます。また、本命校の合格発表前に滑り止め校の入学金等の振り込み期日を迎える場合、たとえ最終的に入学しなくても、滑り止め校の入学金等を振り込まなければなりません。つまり、その場合には本命校と滑り止め校の2校分の入学金等が必要です。

また、入学金等が必要となるのは必ずしも年明けになるとは限りません。総合型選抜や学校推薦型選抜などで早く合格が決まる場合は、その分、納入期限も早くなります。そのため、受験日だけでなく金額と納入期限も確認するようにしましょう。

#### ▶受験費用の節約ポイント

- ☑ 共通テスト利用入試で受験校・受験料を削減!
- ☑ 共通テスト利用で複数校に出願すれば、費用を抑えることができます。
- ☑ 更に、**共通テストの出来栄を確認してから出願するかどうか選ぶ**ことができます。





### ▶ 私立大学の併願割引制度を利用!

多くの私立大学は、同じ大学の別の学部を受ける場合、併願割引を利用できます。割引率は大学によりますが、頭に入れておいて損はないでしょう。

### ▶ 交通費と宿泊費

受験料以外にも見過ごせないのが、受験会場までの交通費や宿泊にかかる費用です。遠方からの受験の場合、移動にも新幹線を利用することもあります。また、近い日程で複数校受験する場合はホテル代が必要になることもあります。早めに予約を取るようにしましょう。

Ex. 宮城県仙台市に住んでいる生徒が東京の会場で受験する場合 (金額は参考)

<b>(宿泊なし)</b>		
仙台駅→東京駅	¥25,000	※往復の電車代 (新幹線)
<b>(7日間の宿泊滞在の場合)</b>		
仙台駅→東京駅	¥25,000	※往復の電車代 (新幹線)
宿泊費	¥56,000	8000×7泊 (ビジネスホテルの場合)
移動費・宿泊費合計	¥81,000	

滞在が長くなる場合、一般的に費用が抑えられ、設備が整っているウィークリーマンション\*2を検討してみても良いでしょう。また、地方受験日程を用意している大学の場合は、地元で受験できるかもしれません。大学の入試要項が公開されたら、よく確認してみてください。

\*2. 大学受験でウィークリーマンションを利用するメリット

<https://weeklycenter.co.jp/page/exam.html>



## ● 入学後の支出・収入手段

### 自宅生・下宿生の主な収支 (大学昼間部)

(単位: 円)

区分	自宅生平均・全国		下宿生平均・全国	
	月額	年額	月額	年額
家庭からの給付	83,367	1,000,400	124,467	1,493,600
奨学金	27,408	328,900	32,758	393,100
アルバイト	36,567	438,800	30,850	370,200
定職収入・その他	3,558	42,700	3,692	44,300
<b>収入合計</b>	<b>150,900</b>	<b>1,810,800</b>	<b>191,767</b>	<b>2,301,200</b>
授業料	80,325	963,900	74,342	892,100
その他の学校納付金	11,900	142,800	9,108	109,300
修学費	3,767	45,200	3,967	47,600
課外活動費	2,558	30,700	3,392	40,700
通学費	8,108	97,300	1,658	19,900
小計 (学費)	106,658	1,279,900	92,467	1,109,600
食費	8,742	104,900	23,717	284,600
住居・光熱費	0	0	39,275	471,300
保健衛生費	3,283	39,400	3,183	38,200
娯楽・嗜好費	12,550	150,600	13,075	156,900
その他の日常費	11,600	139,200	13,367	160,400
小計 (生活費)	36,175	434,100	92,617	1,111,400
<b>支出合計</b>	<b>142,833</b>	<b>1,714,000</b>	<b>185,083</b>	<b>2,221,000</b>

続いて、大学入学後の生活費に関してです。特に大きな差が出るのは、家賃に関して、つまり **“自宅から通うのか”**、**“アパートなどを借りて暮らしをするのか”** です。自宅から通うのが一番費用を抑えることができますが、日本の大学は都市部に集中しているため、自宅から通える範囲に大学がない場合や勉強したい学部がない場合も少なくありません。

しかし、自宅から通えないとしてもまだまだ費用を抑える余地はたくさんあります。

例えば、令和2年度より始まった、**高等教育の修学支援新制度の給付型奨学金**は自宅外から通う学生に**より多く奨学金が支給されます**。東京の私立大学では地方から入学する学生のための予約採用型給付奨学金制度があるところもあります。「自宅から」「下宿」の2択で考えを終わるのではなく、もう少し深掘りして考えてみましょう。

### ▶支出削減のためのポイント

まずは支出の大きな生活費から検討していきましょう。

#### 居住形態別の学生生活費（大学昼間部）

（単位：円）

	自宅	アパート等
国立	1,122,300	1,765,800
公立	1,122,300	1,681,900
私立	1,810,800	2,495,300

左記の表だけ見ると、やはり下宿している学生の生活費のほうが50~70万円ほど高くなっていることがわかってと思います。

しかし、下宿する場合でも、シェアハウスや各種寮を利用するなどして家賃を節約している人や、食費を節約するためにまかない付きのアルバイトを選ぶ人もいます。また、食事付きの学生寮や県人寮\*1では、自分で自炊や外食をするよりも食費を抑えることができます。

#### 家賃を抑える選択肢（金額は概算）

（単位：円）

	月額相場（東京都内）	節約金額
一人暮らし用の賃貸を借りる	60,000	0
シェアハウスを借りる	30,000	30,000
学生寮に入る	15,000	45,000
実家から通う	0	60,000

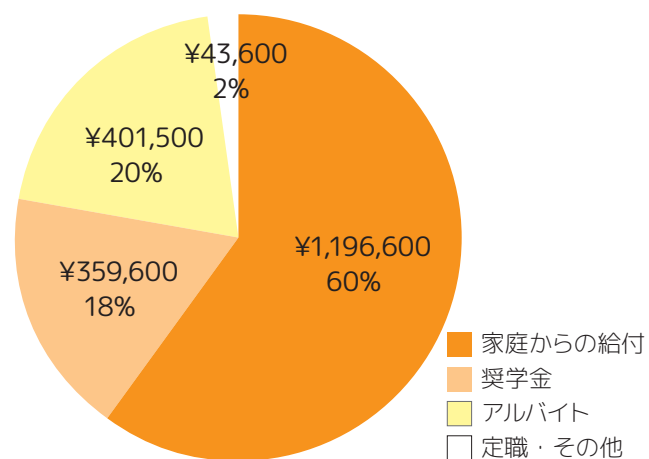
\*1 住居費・食費を一気に節約！同郷の仲間が集まる「県人寮」の魅力

<https://financial-field.com/household/entry-9419>



### ▶収入源確保のためのポイント

一般的な大学生は、どのようにお金を調達しているのでしょうか？



#### 家庭からの給付程度別・アルバイト従事者の全学生に対する割合

9割近くの大学生がアルバイトをしているよ！

アルバイト従事者	割合
家庭からの給付のみで就学可能	52%
家庭からの給付のみでは就学に不自由	16%
家庭からの給付のみでは就学継続困難	14%
家庭からの給付なし	4%
アルバイト非従事者	割合
	14%

アルバイトに関する詳細は32ページを参照してください。

### ▶利用できる奨学金を探してみましょう

大学に入ってから費用に関して、**高等教育の修学支援新制度の給付型奨学金を始め、積極的に利用しなければ損！**そんな魅力的な奨学金がたくさんあります。27ページからの「奨学金について」で詳しくご案内をしますので、よく確認してみてくださいね。

### ●もし学費が払えなくなったら…

学費の支払いを滞らせてしまうと、大学の判断により最悪の場合、除籍されてしまう可能性があります。そのような事態になる前に、**まずは大学窓口へ一度相談してみましょう。**事情をきちんと伝えれば、支払いの意思があることが伝わりますし、引き続き修学する為に「延納」や「分納」などの他、様々な方策を提示してくれるはずですよ。

資料：独立行政法人日本学生支援機構 平成30年度学生生活調査結果

[https://www.jasso.go.jp/about/statistics/gakusei\\_chosa/\\_icsFiles/afieldfile/2020/03/16/data18\\_all.pdf](https://www.jasso.go.jp/about/statistics/gakusei_chosa/_icsFiles/afieldfile/2020/03/16/data18_all.pdf)

### ●奨学金は借金？ちゃんと返せるのか将来心配…

#### 種類がたくさんあって、どうやって選べばいいのか分からない

そんな方も大丈夫！しっかりと仕組みを理解して、賢く上手に奨学金を利用しましょう。

そもそも奨学金には返済不要の「給付型奨学金」と要返済の「貸与型奨学金」があります。また貸与型奨学金の中にも無利子のものと有利子のものがあるため、奨学金の利用を検討する場合は「給付型奨学金」→「貸与型奨学金（無利子）」→「貸与型奨学金（有利子でも低いものから）」という順番で検討しましょう。

### ●『高等教育の修学支援新制度』をチェックしよう

2020年から始まった、国の新制度！

授業料・入学金の  
免除 / 減額



給付型奨学金の  
支給

の二本立てです。

Point  
1

対象となる学校は国又は自治体の確認を受けた「大学・短期大学・高等専門学校・専門学校」

支援の条件は2つ。

Point  
2

- ① 家計基準（本人及び生計維持者）
- ② 世帯収入（住民税非課税世帯およびそれに準ずる世帯）・資産条件
- ③ 学力基準（評定の平均が3.5以上、または、学ぶ意欲のある学生であること）

### ▶どのくらい支給される？

支援を受けられる金額は、

- 世帯収入
- 進学先の学校の種類
- 自宅から通うか、一人暮らしかなどによって異なります。

たとえば・・・

#### ケース1：国公立大学に自宅から通う場合

給付額	給付型奨学金	約35万円/年
	授業料	約54万円/年
	入学金	約28万円

#### ケース2：私立大学に通い、一人暮らしする場合

給付額	給付型奨学金	約91万円/年
	授業料	約70万円/年
	入学金	約26万円

※上記は住民税非課税世帯の場合。準ずる世帯の学生への支援額は、上記の2/3又は1/3になります。

保護者の方向け！  
まめ知識

死亡保険金など多額の保険金を受け取った場合には、自分の資産額が増えますよね。そんな時は、一時払いの終身保険などに組み替えるという選択も。資産には貯蓄型生命保険や学資保険は含まれないため、奨学金受給の資産条件に合致しやすくなります。

収入基準を満たすか、どのくらいの支援が受けられるのか、日本学生支援機構の『進学資金シミュレーター』で調べることができます

<https://shogakukin-simulator.jasso.go.jp/>





## ▶ 申し込みスケジュール ～早めに準備を始めよう～

### 2023年4月から支援を受けたい場合

2022年 4月～5月頃	貸与型・給付型 奨学金 第1回申し込み	学校に必要書類を提出し、インターネットで申し込む。 募集時期は高校により異なる。 マイナンバー（本人分・保護者分）を日本学生支援機構 に提出する。
10月下旬頃	通知	支援の対象となった場合、通知が届く。
2023年4月	進学届・減免 申し込み	大学等入学後、インターネットで進学届を提出。 授業料・入学金の減免は、進学した大学等に申し込み。
4月～6月	奨学金初回振込	給付奨学金と貸与奨学金の振込日は同じ。6月に振り込 まれる場合、4月分・6月分もまとめて振り込まれる。 奨学生採用時の初回振込月については、各学校に問い合 わせる。

## ● 借りるなら…

給付型奨学金だけでは足りない、収入基準で給付型奨学金を受給できないという場合は貸与型奨学金も検討しましょう。

### 日本学生支援機構の「貸与型奨学金」

第一種奨学金	<ul style="list-style-type: none"> <li>○無利子</li> <li>○成績基準や収入基準が第二種奨学金に比べ厳格</li> <li>○進学先の学校の種別（大学、専修学校等）・設置者（国公立、私立）・通学形態（自宅通学、自宅外通学）により定まる金額から選択。</li> <li>○自宅外通学の場合は、自宅通学の月額も選択できる。</li> <li>○申込時の家計収入が一定額以上の方は、各区分の最高月額以外の月額から選択する。</li> <li>○2020年から始まった新しい給付奨学金と併せて第一種奨学金の貸与を受ける場合、貸与を受けられる月額の上限額が制限される。</li> </ul>
第二種奨学金	<ul style="list-style-type: none"> <li>○有利子（上限利率3%）</li> <li>○成績基準や収入基準が第一種奨学金に比べゆるやか</li> <li>○通学形態等に関係なく、月額2万円～12万円の中から選択する（途中で増・減額もOK）</li> <li>○私立大学の医・歯学の課程の場合、12万円に4万円の増額が、薬・獣医学の課程の場合、2万円の増額が可能。</li> </ul>

**Point1** 利率が教育ローンより圧倒的に低い！（令和3年12月現在：利率固定方式0.268%、利率見直し方式0.002%）

**Point2** 第一種と第二種の併用も可能。ただし、家計基準は最も厳しい

**Point3** 返済は卒業後7か月目以降

## ▶ 給付型・貸与型奨学金、ここに注意！

- ① 申し込みは高3の4月～7月頃。同年の秋頃に結果が分かり、翌年4月～6月に支援開始です。  
高校により募集時期が異なりますので、学校で確認しましょう。申込にマイナンバーが必要なので準備しておきましょう。
- ② 成績不良の場合は支援の打ち切りもありえます。また、給付型奨学金であっても成績不良、退学・3カ月以上の停学の懲戒処分を受けた場合には、返還が必要となる場合があります。大学等入学後はしっかりと授業に出席して勉強に励んでください。
- ③ 貸与型は、第一種と第二種両方を申し込むことをおすすめします。「無利子の方がいいや」と第一種のみ申し込んで不採用だった場合に、第二種を追加で予約申し込みすることはできません。
- ④ 奨学金は大学や専門学校に進学した後も原則、毎年春に申し込むことができます。予約採用と在学採用は採用基準が異なります。高3で申し込みを逃したからといって、進学をあきらめないでください！

## ● 民間の奨学金について

国の奨学金以外にも、民間企業や公益財団法人などが様々な給付型奨学金を設けています。ただ、たくさんありすぎて調べ方が分からない、自分が利用できる奨学金がどれか分からない…といった悩みもあると思います。最近は無料で利用できる奨学金検索サイトが増えていますので活用しましょう。

以下の2つのサイトでは、自分で条件を設定して奨学金を検索することができます。特に、「給付か貸与か」「学力条件（評定は何点以上必要か）」「申し込み時期（予約型か入学後か）」「国の修学支援新制度との併用は可能か」という点は、注意してみてください。

○ガクシー <https://gaxi.jp/>



○一般財団法人あしなが育英会 <https://canpass.ashinaga.org/>



もう一つぜひ利用してほしいのが、株式会社 Crono が運用する奨学金まとめサイト『Crono My 奨学金』です。

プロフィールを入力することで、本人に最適な奨学金情報を提供してくれます。登録・利用は無料ですので、ぜひ参考にしてみてください。

サイト名：Crono My 奨学金

サイト URL： <https://crono.network/>

学生向け会員登録 URL： [https://crono.network/users/sign\\_up](https://crono.network/users/sign_up)

奨学金提供者向けお問い合わせ： <https://form.run/@Crono-inquiries>



## ●合格しても入学できない!? ～見落としがちな落とし穴～

### ▶入学前にもお金が必要!?

「入学金等が払えず入学できなかった…」

給付型・貸与型奨学金は大学入学後に入金されるため、受験料や入学金、授業料の前払いには別途資金を準備する必要があります。心配な場合は、国の教育ローン等の利用も検討しましょう。

#### 国の教育ローン（日本政策金融公庫）

- Point1 合格前に申込可能。
- Point2 幅広い世帯年収の家庭をサポート。家庭の状況に応じた金利、返済期間・保証料の優遇。
- Point3 固定金利なので安心。利息が民間より低い。

#### 注意!

- ① 通常、申込み完了から審査の結果が出るまでには10日前後、更に、実際に融資金が振り込むまでに10日前後かかります。余裕を持って申し込みましょう。
- ② 返済は、借りた翌月又は翌々月の返済希望日から始まります。

その他にも、市区町村の「母子父子寡婦福祉資金貸付金」や社会福祉協議会の「生活福祉資金」といった無利子の福祉資金・教育資金があります（事前相談・申込から融資まで1か月以上はかかるので注意）。独自の制度を設けている地域もあり、例えば東京都では『東京都受験生チャレンジ支援貸付事業』で中3・高3生を対象に塾費用や受験料の貸付を無利子で行っています。入学すると返済免除になります。民間のローンを借りる前に、ひとり親の方や低所得の方は自分が住んでいる市区町村の福祉担当窓口や社会福祉協議会に問い合わせてみてくださいね。

### ▶給付奨学金が受け取れない!?

「合格したのに、自分の受験校が修学支援制度の対象外だった…」

前ページで紹介した修学支援新制度では、対象外となっている専門学校が約3割あります。一部の私立大・短期大も対象外となっています。自分の志望校が奨学金の対象かどうか、必ずチェックしてくださいね!

## ▶返済が心配…そんな不安をお助けします!

学生のうちからお金を借りて本当に大丈夫なのか、将来返せなくなったらどうしよう…そんな心配がある方もいらっしゃると思います。

Q1：  
全額返すのに、何年  
くらいかかるの？

A1：  
各大学の学費や借りる金額によりますが、日本学生支援機構の「奨学金返還シミュレーション」が参考になります。

<https://simulation.sas.jasso.go.jp/simulation/index.action>



私立大学、自宅から通学するA子さん  
4年間、月4万円の貸与型奨学金（第一種）を借りた場合…



毎月約12,000円返していくと…13年で返還完了!

※貸与総額によって返還期間（回数）が決まります。早く返還したい場合はいつでも繰上げ返還（まとめて返還する方法）ができます。社会人になってボーナスが出た時や貯金が貯まった頃にまとめて返すこともできますね。結婚や子育てなど、ライフイベントによって休職・退職することもあるかもしれませんが、返せるときに早めに返すことをおすすめします。

Q2：  
奨学金を返しなが  
ら、生活していける  
かな…?

A2：  
新卒の人たちの平均的な収入と、生活費を見てみましょう。

大学の初任給（手取り）：平均約17万円  
生活費：約15万円



月1～2万円は返済可能!

※人によって給与や生活費は様々ですが、これなら毎月奨学金を返還できそうですね。とはいえ返済期間は長期に渡るので、進学する目的をしっかりと考えて借りるようにしてください。

Q3：  
奨学金を返せな  
くならどうしよう…

A3：  
返還が難しくなったときは、月々の返還額を少なくする「減額返還制度」や返還を待ってもらう「返還期限猶予制度」があります。また、心身に障害を負った場合は返還免除もあります。余裕をもって日本学生支援機構に相談しましょう。

延滞3か月以上の場合は、個人信用情報機関に登録されローンを組んだりクレジットカードの利用が難しくなります。さらに長期延滞の場合、法的措置がとられる場合も…! 早めに「減額返還制度」「返還期限猶予制度」に申し込みましょう。



## アルバイトをするときに絶対知るべき5つのこと

「高校生になったらアルバイトをしたい！」そう思っている方も多くいることでしょう。アルバイトをすることで自由に使えるお金が増えますし、社会を学ぶとても良い機会にもなります。しかし、忘れてはいけないのが学生の本分は勉強です。漠然とアルバイトをするのではなく、「何のためにアルバイトをするのか」と目的をしっかりと持ってアルバイトをしましょう！また、アルバイトをする際には学校や保護者にしっかりと確認を行いましょ。生活保護受給家庭の場合は、アルバイトの目的によって保護費が減額される場合があるため、事前に必ずケースワーカーに相談してください！

さて、アルバイトが始まって安心はできません。アルバイト経験のある3人に1人がトラブルにあっているというデータがあります。

※厚生労働省 2016年5月18日公表「高校生に対するアルバイトに関する意識等調査結果について」

せっかく始めたアルバイト先でトラブルにあわないように、今回はアルバイトをするときに高校生が知るべき5つのことをまとめました。ぜひ、参考にしてください！

### ●給料について

バイトをするときに一番気になるのが給料ですよね。頑張っ働いて貰えるお給料はとても嬉しいものです。しかし一方で「レジの金額が合わないからバイト代を天引きされた」「皿を割ったのでお給料が減らされた」という話を聞いたことはありませんか？

### 賃金の支払い

バイト代などの賃金の支払いには、法律で5つのルールが決められています。賃金は、

- ① 働く人本人に直接、
- ② 通貨（現金または本人の同意がある場合は銀行振込み）により、
- ③ 全額を、
- ④ 毎月1回以上、
- ⑤ 一定の期日に、支払わなければなりません。

バイト代の一部を現金ではなく、商品券などで支給することもルール違反になります。

バイト代は毎月全額を払ってもらえる③のというルールがあるので、ミスがあったとしても、基本的にバイト代から天引きすることはできません。もしこのようなトラブルにあったらバイト先に交渉するようにしましょう。

### ●退職について

勉強や部活が忙しくなり、バイトをやめなくてはならない時が来るかもしれません。しかし「代わりの人を探すまで辞めることはできない」と言われてバイトを辞めることができないケースがあります。しかし、法律上は退職の申し入れをすれば2週間で辞めることができるようになっています。ただ、急に辞めるとバイト先も困るので約1か月前にはアルバイト先に連絡しているとよいでしょう。

### ●税金について

家族の生活費のためにアルバイトをしている方や「バイトが楽しい！」と毎日のように働いている方もいるかもしれません。しかし一定以上収入を得ると、皆さんや保護者の方の税金の負担が増えてしまうことがあります。「103万円の壁」という言葉を聞いたことはあっても、よく知らない人はぜひ参考にしてください！

○1年間（1月1日～12月31日）の収入が約100万円を超えると、超えた額に対して、**所得税や住民税が課される！**

✓**所得税：103万円**を超えた額に対して課税されます。

✓**住民税：100万円**（住んでいる地域によっては異なる場合も）を超えた額に対して課税されます。

✓**「勤労学生控除」**を受けると、所得税は130万円、住民税は126万円を超えた額に対して課税されることになり、税金の負担を軽くすることができます。

ただし、通っている学校によっては適用されない場合があるので、わからない場合は学校に確認してみましょう。

○1年間（1月1日～12月31日）の収入が**103万円**を超えると、親の税金の負担が増える！

103万円がポイント！

103万円

課税される範囲

《1年間のアルバイト収入》

扶養  
控除

16歳以上の子供を養う親は、「**扶養控除**」(\*)が受けられ、税金の負担が軽くなります。しかし、その**子供の年収が103万円を超えると**、扶養控除が受けられなくなり、**税金の負担は増えること**になります。

また、勤労学生控除を受けている場合も、扶養控除が適用されなくなります。

※「扶養控除」：養っている家族の数に応じて、税金の負担を軽くする仕組みのことをいいます。

納める税金の額を計算する際に、課税されない部分として、決められた金額が収入額から差し引いて計算されます。

### ●残業代について

「トラブルが起きて、シフトより長く働いた」「繁忙期だから12時間も働いてしまった」などの経験ありますよね。このような場合はアルバイトであっても残業代を受け取ることができます。

#### ○アルバイトにも残業代は支払われる！

☑賃金は**労働時間（＝働いた時間）**に応じて支払われなければなりません。

その日決められていたシフトの時間より長く働いた場合、その分の賃金も当然支払われます。

☑仕事の準備や後片付けの時間分のバイト代は？

バイト先に着いてから制服への着替えをする時間や、シフトを上がった後に片づけをする時間も労働時間になりますので、賃金が支払われます。

#### ○働く時間は法律で決められている！

☑労働時間は、労働基準法で、**1日8時間以内、1週間40時間以内**と決められています。

この決められた時間を超えて働いた時間のことを**時間外労働**といいます。

☑割増賃金って？

法律で決められているよりも長く働いた場合、次のような**割増賃金（＝長く働いたことに対する手当）**が支払われることが法律で決められています。

1日8時間以内、週40時間を超える労働時間

通常の賃金の25%以上

また、午後10時から午前5時の間に働いた場合には、通常の賃金の**35%**以上の割増賃金が支払われます。

※18歳未満の者に、午後10時から午前5時までの間に仕事をさせることは、法律で禁止されています。

例えば時給1,000円で9時間働いた場合

◎通常賃金／1～8時間分 1,000円×8時間 = 8,000円

◎割増賃金／8時間を超える1時間 1,000円×1.25 = 1,250円

合計／

8,000円 + 1,250円 = 9,250円

## ●不当な解雇と休業手当について

新型コロナウイルスの影響でバイト先が休業し、シフトの日に「今日は来なくていいよ」と急に言われるケースが増えてきています。このようなケースではアルバイトでも休業手当を受け取れる可能性があります。

### ▶休業手当

労働基準法では雇い主が、雇い主の都合で従業員を休業させる（仕事させない）場合には、**平均賃金の6割以上の手当（休業手当）を支払わなければならないと定められています。**ただ仕事がなくなって、早退させられたなど、1日の仕事のうち一部が休業となった場合には、その日に働いた分の賃金が平均賃金の6割以上であれば、休業手当は支払われません。

一方、6割に満たない場合には、その差額の支払いを受けることができます。

もし一方的にバイトを辞めさせられた（解雇）の場合は、社会常識に照らして納得できる正当な理由が必要です。

### アルバイトでも、解雇するには十分な理由が必要！

☑雇い主が従業員（アルバイトを含む）を解雇するには、**社会の常識に照らして納得できる正当な理由**が必要です。

☑雇い主が従業員（アルバイトを含む）を解雇するときには、**30日以上前に解雇の予告**をする必要があります。  
30日以上前に**解雇の予告をしない場合には30日以上平均賃金**（「解雇予告手当」といいます）を支払わなければなりません。

もし解雇の理由に納得できない場合は「労働条件相談ホットライン」に電話で無料相談することもできます。その場合には事前に自分のアルバイトについて整理しておくといでしょう。

### 困ったときの相談先

#### ●労働条件相談ホットライン ☎ 0120-811-610（通話無料）

相談対応時間：月～金 17:00～22:00 / 土日・祝日 9:00～21:00  
※12月29日～1月3日を除く

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/>



#### ●総合労働相談コーナー 予約不要・無料の相談

<https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>



## 団体概要

どんなに厳しい環境にいる子どもも、すばらしい力を持っています。  
わたしたちは子どもの力を信じ、  
「君はできる」と期待し、励まし続けます。  
キッズドアは、いつまでもどこまでも子どもの応援団です。

団体名 認定特定非営利活動法人キッズドア

理事長 渡辺 由美子

所在地 ●東京事務所  
〒104-0033  
東京都中央区新川2丁目16-10 プライムアーバン新川2階  
TEL. 03-5244-9990 FAX. 03-5244-9991  
E-mail. info@kidsdoor.net

●東北事務所  
〒983-0852  
宮城県仙台市宮城野区榴岡3-2-5 サンライズ仙台2階  
TEL. 022-354-1157

キッズドア公式 <https://www.facebook.com/npokidsdoor>

キッズドア東北公式 <https://www.facebook.com/kidsdoortohoku>

キッズドア公式 @kidsdoor

### ●「子どもの夢をかなえる「お金」の準備方法」もご参照ください！



困窮家庭が利用できる給付型（返済不要）の奨学金や、無利子の貸付制度、また実際進学した際にどれくらいお金がかかるのか？など、高校生、中学生の保護者に必要な情報を教育資金冊子「子どもの夢をかなえる「お金」の準備方法」にまとめました。QRコードからPDF版を参照することができます。

こちらの冊子とぜひ併せてお使いください。



### ●公式LINE キッズドア情報室＜高校生向け＞スタート

大学受験生向けに受験の最新情報や、おすすめの給付型奨学金情報、先輩からの合格体験記、応援メッセージなどをお届けする公式LINEを開始いたしました。無料の特別イベントやお得な情報もお届け予定です。ぜひご登録ください。





キッズドアの活動は、  
みなさまからのご寄付によって支えられています。  
無料学習会や体験活動を必要としている子どもたちやその  
ご家族に届けるため、ぜひ財政的なご支援をお願いいたします。



### ご寄付について

月々 1,000 円から毎月一定額を継続的にご支援いただけます。  
また、ご希望の金額をその都度寄付することも可能です。  
ウェブサイトからクレジットカードで簡単にお手続きいただけます。  
<https://kidsdoor.net/support/individual>



### 税制優遇について

認定 NPO 法人であるキッズドアへのご寄付は税制優遇の対象と  
なります。詳しくはこちらをご覧ください。  
<https://kidsdoor.net/support/#koujo>



この他にも、法人様向けの寄付プラン（キッズドア応援クラス）や  
様々なご寄付・ご支援の方法がございますのでお気軽にお問い合わせください。  
お電話：03-5244-9990 メール：kifuinfo@kidsdoor.net



**KIDSDOOR**  
認定NPO キッズドア

認定特定非営利活動法人キッズドア  
URL： <https://kidsdoor.net/>  
E-mail： [info@kidsdoor.net](mailto:info@kidsdoor.net)

#### 〈監修〉

新美昌也（にいみまさや）

ファイナンシャル・プランナー（CFP）。1 級 FP 技能士。

貧困母子家庭で育ち、親に頼らずアルバイトや奨学金をフル活用して私立大学に進学した経験を持つ。  
のべ 1,000 校以上の高校生・保護者向けに進学マネー講演会を行っている。

#### 〈執筆〉

キッズドア高校生情報室

#### 〈デザイン・印刷〉

株式会社滝澤印刷紙工

<https://adson.co.jp/>

「夢をかなえる 進路 Guide」は 原田積善会 様の助成を受けて作成しています。

本書の内容の一部あるいは全部を無断で複製複写（コピー）や転載することは禁止されています。  
あらかじめ許諾を求めてください。