



まるわかり!

# 夢をかなえる 進路 Guide

高校生世代向け

改訂版



KIDSDOOR

認定NPO キッズドア

キッズドア 高校生情報室

## はじめに

「どんな進路があるのかわからない」、「どんな方向へ進んだらよいか不安」という声を高校生世代の皆さんからいただきます。

「進路の悩み」といってもさまざまです。進学、就職なのか、そもそも自分のやりたいことがまだわからない、自分の好きなことが職業につながるのか、保護者の方との意見が違ったり、困っていることは皆さん違って当たり前です。

高校生世代の皆さんから、多様な進路のガイドとなり一冊に全てがまとまっているような情報誌が欲しいという声をいただきこの冊子を作成しました。皆さんが進む進路に必要な情報はもちろんのこと、その進路に向かっていくためにはどのくらいのお金がかかるのか、奨学金をどのように使えるのかまでまとめてあります。

この冊子では皆さんの進む方向をガイドしてくれる第一歩になるように作成されています。進んでいく方向が決まったら、冊子の該当項目のページをしっかりと読んでみてください。そして皆さんの今の気持ちを是非周囲の人に相談してみてください。冊子にのっている情報をそのまま伝えてみるのも良いかもしれません。声に出してみることで自分の考えや想いが整理されていきます。そして相談することで周囲からまた新しい情報やアドバイスが集まってきます。

『夢をかなえる 進路 Guide』が高校生世代の皆さんの将来に対する目標が明確になり、その道へ進んでいくための一助になれば大変嬉しく思います。

認定 NPO 法人キッズドア  
高校生情報室 情報誌編集チーム

## 目次

### ① 進路選択について

～なりたい職業・進路のを見つけ方～ / P.4～P.7

最初に伝えたいこと / P.4

高校卒業後の進路選択 / P.4

就職を選ぶ場合の大切なポイント / P.4

進学を選ぶ場合の大切なポイント / P.5

学歴ごとの初任給 / P.5

進路の決め方 / P.6

決まらない・決められない、そんなときは… / P.7

### ② 大学入試の仕組み / P.8～P.10

ポイント / P.8

1年間の受験スケジュール / P.8

国公立大学の場合 / P.9

共通テストについて / P.10

私立大学の場合 / P.10

総合型選抜について / P.10

学校推薦型選抜について / P.10

### ③ 進学に向けての準備(高1、高2) / P.11～P.13

どのような進学先があるか / P.11

どんな準備をするのか / P.12

進学に向けた高1・2での準備 / P.12～13

### ④ 就職に向けた準備(高3) / P.14～P.15

年間スケジュール / P.14

試験内容 / P.14

就職活動の落とし穴 / P.15

### ⑤ 専門学校とは? / P.16～P.19

大学との比較 / P.16

こんな人に向いている / P.16

専門学校で学べる8つの分野 / P.17

学校選びのポイント / P.18

入試について / P.19

まとめ / P.19

### ⑥ 模試を受けよう!

大学受験へのカギを握るのは模試だ! / P.20～P.23

模試は受けるべき? なんのために受けるの? / P.20

模試から分かること / P.20

定期試験だけで十分じゃない? / P.20

模試の形式は? どれを受けたいの? / P.20

主な模試の種類 / P.21

模試前は何を勉強したらいいの? / P.21

結果が出た後はどうしたらいいの? / P.22

勉強時間ってどれくらい確保すればいいの? / P.22

偏差値とは? 偏差値の出し方 / P.23

### ⑦ お金の準備について / P.24～P.27

大学種別ごとの年間費用 / P.24

入学前に必要な費用 / P.24

受験に必要な費用 / P.25

入学後の支出・収入手段 / P.26

支出削減のためのポイント / P.26

収入源確保のために / P.27

もし学費が払えなくなったら… / P.27

### ⑧ 奨学金について / P.28～P.32

必ず受給を検討しよう! 「高等教育の修学支援新制度」 / P.28

民間の奨学金について / P.29

日本学生支援機構貸与型奨学金(第一種、第二種) / P.30

国の教育ローン(日本政策金融公庫) / P.31

民間のローンに申し込む前に! そのほかの「借りる」方法 / P.31

返済が心配…そんな不安をお助けします! / P.32

### ⑨ アルバイトをするときに

絶対知るべき5つのこと / P.33～P.34

給料について / P.33

退職について / P.33

税金について / P.33

残業代について / P.34

不当な解雇と休業手当について / P.34

困ったときの相談先 / P.34

# 進路選択について～なりたい職業・進路のを見つけ方～

## ●最初に伝えたいこと

高校生にとって進路選択は、自分の人生を決める大切なイベントの一つです。どの進路を選ぶのかで、その後の人生が大きく変わります。しかし同時に、進路を決めることはとても大変です。高校生の今、職業や進路を決めることに不安や恐れを感じている人も多いと思います。この章では、そうした皆さんの悩みに対するアドバイスを記しています。これらのアドバイスをもとに、じっくりと時間をかけて考え、自分なりの答えを見つけてみてください。

また現在の進路選択は大事なことではありますが、高校卒業後、色々な体験を通して皆さんの価値観は変わっていきますし、社会も変わっていきます。ひょっとすると、一度社会に出て働き始めてから「これこそ自分が本当にやりたい職業だ!」と思える仕事に出会うこともあるかもしれません。その時からでも、自分の進みたい道を進んでみましょう。

**「遅い」ということは決してありません。常日頃から「自分は何をしたいのか」を考えましょう!!**

ここから、Q&A形式で解説します!

高校生にはどんな進路の選択肢がありますか?

高校生の卒業後の進路選択は大きく分けて「就職」と「進学」です!

実践的な経験を積むことができ、その分野の技術を人生の比較的早い段階から身に付けることができる「就職」と、興味のある学問を選びそれを専門的に勉強・研究できる「進学」があります。

就職する場合、収入が発生し経済的に自立することが可能です!

進学する場合、選択できる分野は経済学、法学、理学、工学、医学など幅広く、座学だけでなく実証実験やフィールドワークなども交えて深く学べます!

就職を選ぶ場合の大切なポイントを教えてください

「費用」面と「将来性」をまとめました!

費用

- ▶収入が発生するため、経済的に自立することも可能
- ▶選択できる職業は広くない。大卒に比べると生涯年収にも差ができる

将来性

- ▶実践的な経験を積むことができ、その分野の技術を人生の比較的早い段階から身に付けることが可能
- ▶20代30代と年齢を重ねてから転職する際、学歴の面で不利になることもある

高卒就職の道を選択することで、働く上で欠かせない技能やコミュニケーション能力を早いうちに身につけられます。

ただし、就職後の初任給や年収、生涯賃金といった面で大卒よりも不利になりやすかったり、選べる職種・業種の幅が狭くなりやすかったりすることは知っておく必要があります。

進学を選ぶ場合の大切なポイントを教えてください

就職と同じく「費用」面と「将来性」をまとめました!

費用

- ▶相応の学費がかかる(金額に関しては後述)
- ▶初任給、生涯賃金が高卒よりも高くなる
- ▶社会に出るのが遅くなり、収入を得ることも遅くなる

将来性

- ▶学術的、理論的な学問を修得しながら、幅広い教養を身に付けられる
- ▶進学必須の職業に対応できる(医師、薬剤師、教員等)
- ▶確かな資格や技術を獲得でき、正社員や安定した職業につきやすい

進学することで、ゼミや研究室などに所属しながらより深掘りした学びを追及できます。つまり、学術的・理論的な学問を習得しながら、幅広い教養を身に付けられるということです。学びの楽しさを知ることはもちろん、就職や生活に役立つことも期待できます。

しかし、進学すると大学等で過ごすことになるため、その分社会に出るのが遅れます。早く一人暮らししたい人や、若いうちから自分の力で稼ぎたい人にとっては、デメリットになるかもしれません。

初任給の差が気になります

学校ごとに「初任給」をまとめました!

生涯で稼ぐお金は、1.5億円～2.7億円と人によって幅があります。

一般的には、高卒よりも大卒の賃金が多いことが多いです(もちろん人によって異なります!)

	初任給の平均賃金
高 卒	18.5 万円
専 門 卒	22 万円
短 大 卒	21.5 万円
大 卒	23.4 万円
大学院卒	25.5 万円

令和4年賃金構造基本統計調査より

進路の決め方が  
知りたいです!!

今後の進路の選択では  
皆さん自身の意思が大きく関わってきます!  
一般的に高校生が進学の進路選択をする際の  
軸は主に以下の二つが挙げられます。

### 興味のある資格から決める!

- ▶ 資格には、医師資格や臨床検査技師といった国家資格から、名探偵コナン検定のような趣味の資格まで様々です。
- ▶ 特に働く上で必要となるような資格には大学や専門学校などで専門的に学ぶことが必要とされるものが多くあります。
- ▶ 興味のある、取得したい資格がある場合、どのように取得すればよいのか考えてみましょう。

### 興味のある職業から決める!

- ▶ 企業に就職する場合も「四大卒以上」「専門卒以上」など募集要項に規定があることがほとんどです。
- ▶ 世の中には、たくさんの仕事があります。一冊でいいので、いろいろな仕事を紹介している本を読んでみましょう。知らなかったけれど興味の持てそうな仕事・進路が見つかるかもしれません。

他にも、進路を考えるうえで、「学力（偏差値や模試の点数）」、「場所（通えるかどうか）」、「お金（学費や生活費）」などの条件は皆さんが進路を決める上で重要な要素です。ただ、最初からこのような条件から考え始めてしまうと皆さんの進路の選択肢を狭めることになってしまいます。「どんな道に進みたいか？」を考えたから、「それはどうしたら（どんな条件がそろえば）選択できるか？」の順で考えることが大切です。たとえ今すぐ選択できなくても働いてお金や技術を貯めてから進学する人も増えてきています。

考えてみましたが、  
分かりません…

あなたに  
向いているかもしれない  
職業・学問を探せる  
サイトがあります!

自分の性格や好きな教科・単元を入力すると、そこから向いているかもしれない職業・学問を提案してくれます。参考に一度見てみることをオススメします!

### スタディサプリ適職診断

<https://shingakunet.com/net2/tekishoku/shindanTrial/input>



### スタディサプリ適学診断

<https://shingakunet.com/net2/tekigaku/shindanTrial/input>



# 大学入試の仕組み

- ポイント ▶入試方法は、大きく分けて「一般選抜」、「学校推薦型選抜」、「総合型選抜」の3種類
- ▶国公立大学を受験する人は、必ず共通テストが必要

	一般選抜		学校推薦型選抜	総合型選抜
	国立	私立		
選抜方法	共通テスト+二次試験  二次試験は、 国立大 前期/後期  公立大 前期/中期/後期	○個別選抜 ○共通テスト利用型 ○共通テスト併用型など	書類審査、小論文、面接、プレゼンテーションなど ※共通テストを課す学校もある  ○高校の学習状況 ○課外活動など日頃の努力が評価される	○大学の方針と受験生の希望のマッチングを重視

## ●1年間の受験スケジュール

次に大学入試に関する年間のスケジュールを見ていきましょう。

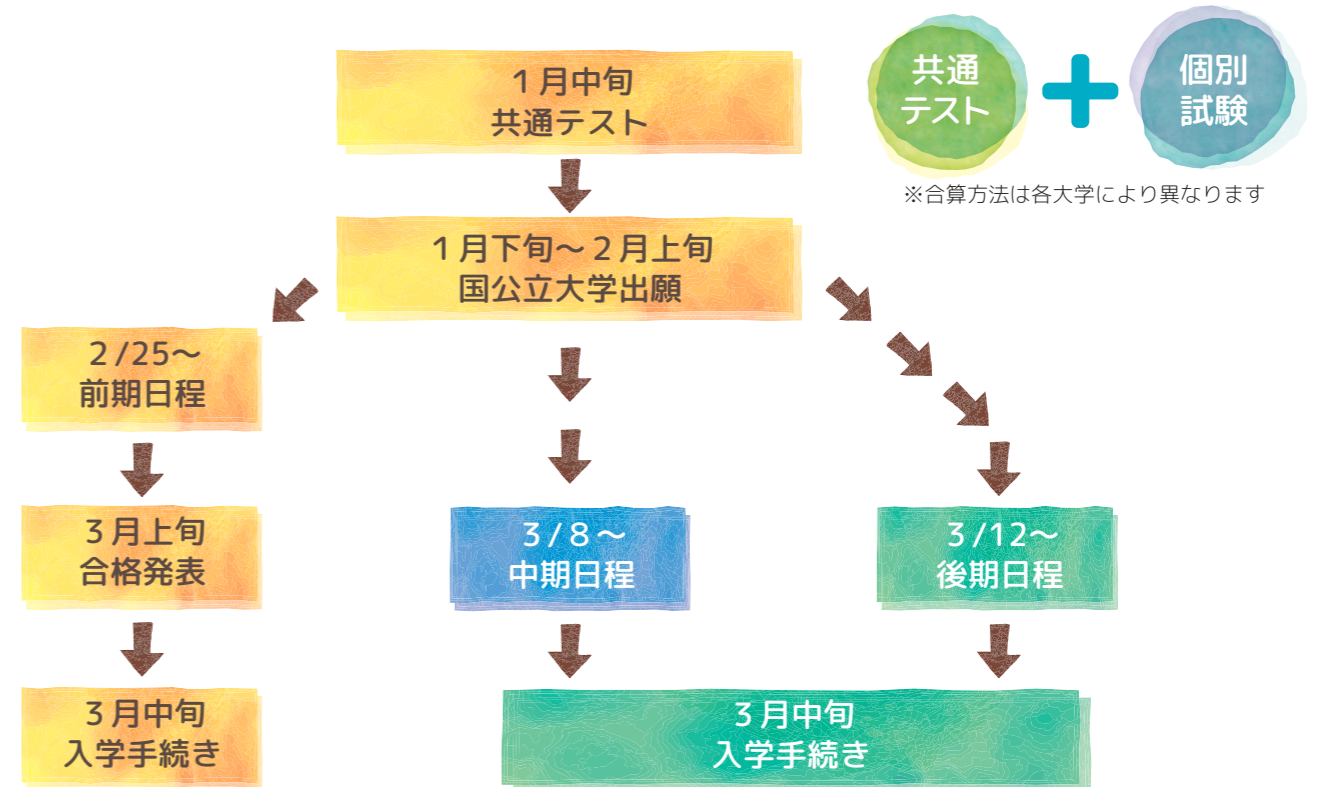
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
国公立大学	一般選抜			共通テスト 出願			共通テスト	2次出願 2次試験 前期 合格 中期 合格 後期 合格	
	学校推薦型選抜				出願	試験	合格		
	総合型選抜			出願	試験	合格			
私立大学	一般選抜					出願	試験	合格	
	共通テスト利用型選抜			共通テスト 出願			共通テスト	出願 試験 合格	
	学校推薦型選抜				出願	試験	合格		
	総合型選抜			出願	試験	合格			

※あくまでも一般的なスケジュールです（25年度以降の入試でも同様です）

「行きたかった大学の出願期間が過ぎてしまった」「入学金を準備出来なかった」「科目選択を間違えてしまった」などのトラブルが起きないように、募集要項の確認とスケジュールは徹底するように気をつけてくださいね！

## ●一般選抜

- ▶国公立大学 ○共通テストと各大学の個別試験の成績の合計により合否を決定
- 共通テスト終了後、自己採点結果をもとにして受験大学へ出願
- 2次試験は「前期日程」と「後期日程」（一部の公立大学では「中期日程」も）
- ▶これらを合わせると、2～3校の受験が可能



※注意①※ 第1志望校は前期日程で受験するのが基本！  
前期日程で合格し入学の手続きを行うと、中期日程・後期日程を受験していても、合格出来ない仕組みになっています。つまり、前期日程の合格者は中期日程・後期日程の合否を確認することなく、前期日程で受験した大学への入学の判断を迫られることとなりますので、第一志望は必ず「前期日程」で受験しましょう。

※注意②※ 配点を確認して対策を！  
共通テストと個別試験の配点比率も、大学によって異なります。「共通テスト重視型」、「共通テスト・個別試験均等配点型」、「個別試験重視型」の3タイプに分けられます。大学の傾向をうまく利用して、自分の適性に合った受験をすることが大切です。

※注意③※ 2段階選抜がある大学も…  
「2段階選抜」は、共通テストの成績を用いて2次試験の受験者を事前に選抜する制度です。2段階選抜の実施を予定している大学では、共通テストの成績次第で2次試験を受けることなく不合格となる場合があります。国公立大学志望者は、まず共通テストでしっかりと得点することが大切です。

## ●共通テストについて

### ▶概要

- 毎年1月中旬の土・日曜の2日間に全国で一斉に実施
- 国公立大学の入試では、ほぼ全員共通テストの受験が必要。多くの場合は6教科8科目で受験。
- 私立大学でも「共通テスト利用入試」という入試方式あり

### ※注意※

- 出願期間は、毎年9月下旬～10月上旬です。現役生は学校経由ですが、**既卒生は自分で準備しなければなりません。**「受験案内」の取り寄せや受験料の納入など、忘れずに！
- 受験する大学・学部によって、選択する科目が異なります。自分がどの科目を受験するのか、募集要項などで早めに確認しましょう。

### ▶私立大学 選べる入試方式

- 3教科型の入試、得意科目など特定の科目の配点が高くなる方式など…多様な入試方式が採用されています。
- 受験の機会が多い！▶試験日が異なれば、志望する学部・学科を複数回受験できます。

### 外部試験を活用しよう！

英語のコミュニケーション能力を重視する観点から英語資格・検定試験を活用する大学も増えています。その他にも、様々な外部試験があるので、自分の受けたい大学・学部に合わせてチャレンジしてみましょう。

### ※注意！「共通テスト利用入試」※

共通テストの結果を利用して合否を決める「共通テスト利用入試」。出願が楽そうだなあと思う方もいるかもしれませんが、そんな方は要注意！「共通テスト利用入試」は多くの場合、定員が少ないところに多くの受験生が殺到するため**一般入試よりも倍率が高く合格最低点も上がり、一般入試では合格する実力でも「共通テスト利用入試」では不合格…**ということはよくあります。

## ●総合型選抜

- 受験生の能力・適性や学習に対する意欲などを総合的に評価する入試方式です。
- 大学の求める学生像（アドミッション・ポリシー）と受験生のマッチングを重視する入試です。

### 【選考方法】

小論文やプレゼンテーション、資格・検定試験の成績、大学入学共通テストを課すなど、選考方法も各大学によって異なります。

## ●学校推薦型選抜

- 大きく分けて「公募制」と「指定校制」の2タイプに分かれます。
- 「公募制」…大学の出願条件をクリアし、出身高校長の推薦があれば受験できる
- 「指定校制」…大学が指定した高校の生徒のみを対象とする選抜

### 【選考方法】

選考方法は書類審査、小論文、面接が一般的です。学校推薦型選抜では、一般選抜と違って、高校の学習状況や課外活動など日頃の努力が評価されます。また、小論文や面接によって受験生の思考力や表現力、個性や人柄などを見るケースが多いです。

高校の3年間はあっという間です。卒業は刻々と近づいています。今回は、「進学」を考える高校1,2年生を対象に「どのような進学先」があり「どんな準備をするのか」高1高2のスケジュールとともに、まとめました。高校3年間、高校卒業後を有意義にするために、高校1・2年生のうちに一緒に考えていきましょう！

ここでは、主に大学進学について書いています。専門学校については、16ページの「専門学校とは？」で詳しく解説しています！

### 「どのような進学先があるか」

大学・短大・専門学校はどれを選ぶかによってその後の専門性や職業選択に大きく影響します。大学卒業後、大学院に進学する道もあります。

大学（4年）・短大（2年）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●学士（4年）、短期大学士（2年）の資格を得られる</li> <li>●自分の興味のある分野を広く学ぶことができる</li> </ul>
専門学校（1年以上）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●実践的な技術・スキルを身に付け職業資格を得られることもある</li> </ul>
大学院過程（2-5年）※大学卒業後	<ul style="list-style-type: none"> <li>●修士（2年）、博士（3年以上）の資格を得られる</li> <li>●自分の専門分野を研究し学問的な専門性を持って将来を選択できる</li> </ul>

### ▶大学・短期大学

大学は、専門的な知識を身につけるだけでなく、それを論理的に考え、理解し、活用するために必要な幅広い教養を学ぶところでもあります。

短期大学は、大学と同じように幅広い教養を身につけるだけでなく、職業や実際の生活に役立つ能力も育成する教育機関です。

### ▶大学校

教育訓練施設が用いる名称で、中身は多様です。対象者も高校新卒者から社会人まで大学校ごとに異なりますが、おおむね「特定の分野の職業に必要な知識や技術が習得できる学校」という括りになります。例：防衛大学校、防衛医科大学校、海上保安大学校、気象大学校、国立看護大学校、水産大学校、職業能力開発総合大学校 等

## 「どんな準備をするのか」

高校1年生からの積み重ねが大切！

学校推薦型選抜では、「成績 3.5 以上」などの要件が設定されていることが多いです。また、総合型選抜では課外活動など日々の取り組みが重視されます。

つまり、3年生になってからの準備では遅いのです…！受験期に後悔しないよう、コツコツ準備していきましょう！

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入学式 進級	中間 テスト	中間 テスト	学期末 テスト	夏休み	修学 旅行	体育祭 中間 テスト	文化祭	学期末 テスト	個人 面談	学期末 テスト	春休み

高校によって、行事スケジュールの違いはありますが、高校生活は、部活に文化祭に勉強に大忙しです。そんな充実した毎日の中で、自分の将来について少しずつ考え勉強していく必要があります。

## 高1

### ●春：学習習慣を身につけよう！

高校の授業は中学よりも進むペースが早く、内容も難しくなります。授業についていけなくなる前に、早いうちに学習習慣を身につけることをおすすめします。例えば、

- ▶教科書に目を通す程度に予習し、授業で再確認する
- ▶授業でわからないところがあれば、その日のうちに先生に質問しに行く
- ▶毎日5分だけでも、習った範囲の問題を解いてみるなど予習・復習を習慣にするとよいです！どの進路を選ぶ場合でも「3年間の成績」が重要です。直前に焦らなくて済むよう今から少しずつ慣らしていきましょう！

### ●夏：進路について情報を集めよう！

多くの高校では、2年生から文系・理系などのコースや科目の選択があり、進学先や就職先を考える際に大きく関わってきます。比較的時間に余裕のある1年生のうちから、進みたい分野について考えておきましょう。

### ●秋：文理選択

11月頃までに文理選択が行われます。文系しか受講できない科目、理系しか受講できない科目があるので、選択は慎重に。進みたい分野と必要な科目があっているか不安な場合は先生にも相談してみましょう。

※「英語が得意科目だから文系にしました」「数学が苦手なので文系にしたいです」

ではなく、「やりたい仕事、好きな事」から決めましょう！！

### ●冬～春休み：1年の総まとめ

苦手な教科や、英語や数学など積み上げ型の教科は、進級前にできるだけ復習しておきましょう！高1高2で習う内容がどれだけ定着しているか、一般選抜の可否に大きく影響します。

また、近年は春休みにもオープンキャンパスを行う学校が増えています。気になる学校があればチェックしてみましょう。

## 高2

### ●春～夏：進路を意識した勉強を始めよう！

進学、就職など進路ガイダンスが行われる時期です。大学案内が発行され始める時期でもあるので、気になる学校の資料を請求してみましょう。申請方法がわからなければ、進路室を利用してみるのもおすすめ。オープンキャンパスも利用し、学校の様子を見てみましょう。

### ●秋～冬：目標設定！効率よく勉強しよう

早ければ1年後のこの時期には入試が始まります。受験勉強は「時間との戦い」です。限られた時間の中で、どれだけ効率的に準備できたかが結果を左右します。以下のチェックリストに当てはまる人は要注意！

- 第一志望校、学部を決める前に勉強を始めている
- 国公立、MARCH といった曖昧な志望校の決め方をしている
- 志望学部の科目、配点を知らない
- 志望学部の過去問を解いたことがない
- 全科目で高得点を狙っている

志望校や受験方式など、まずは仮でもいいので志望校を学部まで決めてみましょう。同じ大学でも学部が違えば、受験に必要な科目や配点、合格・不合格のボーダーラインも違います。つまり、学部まで決めなければ「どの科目をどれだけ勉強するか」が決められず、効率的に準備できなくなってしまう、ということになるからです。

### ●入試に向けた準備を本格的に始めよう！

パンフレットなどを参考に、入試の詳細を確認しておきましょう。特に学校推薦型入試を受けるにあたっては、「学習の成績状況 3.5 以上」などと出願条件が設定されている場合があります。奨学金や、志望校の減免制度などの利用を検討している人も、申し込み条件・時期などの確認をしておく安心です。

#### ▶志望校の決め方一例

- ① 大学で学べること、関心のある学部について知る
- ② その学部がどの大学にあるか調べる
- ③ 大学のホームページ、パンフレットでさらに詳しく調べる  
(場所、入試の難易度、設備、キャンパスの雰囲気、取れる資格、卒業後の進路、学費など)
- ④ 学校の進路室に行く、オープンキャンパスに参加する、現役学生や卒業生の話聞いてみるなどして、ホームページやパンフレットだけでは分からない情報を集める

## ●高3の準備

社会人や大学生の就職活動と異なり、高校生の就職は採用までの流れやルールが細かく定められています。スケジュールや特有の制度について、確認していきましょう。

## ▶年間スケジュール

4月～	就職説明会
7月～8月	求人情報公開、企業選び、職場見学
9月上旬	応募開始
9月中旬	採用試験開始
9月下旬～	二次応募開始（不採用者のみ）

▶あっせん学校斡旋と自己開拓

高校生の就職活動は「学校斡旋」という形で行われるのが一般的です。まず高校生を採用したい企業が、学校に求人情報を提供します。高校生は、その求人情報の中から希望する企業を選び、進路担当の先生などに応募書類を提出します。企業と学生との間に、学校が仲介役として入っているイメージです。学校を通さずに、高校生自身が企業と直接やり取りをする「自己開拓」はまだまだ少数派で、場合によっては学校のサポートを十分受けられないこともあります。求人情報の中に希望する仕事が無ければ、就職情報誌などで求人を探す前に、担当の先生に相談してみましょう。

## ▶一人一社制

一部の地域を除いて、9月の応募開始時点で高校生が応募できるのは一人一社まで、とする制度を「一人一社制」といいます。複数企業の選考を同時に受けることはできません。また、学校の推薦状をもとに応募するため、内定を辞退することはほとんどありません。一社目に受けた企業から内定を受けた場合、就職活動を終了することになります。不採用だった場合のみ、二次募集を受けます。二次募集からは二社同時に応募できる地域がほとんどです。

## ▶試験内容

筆記試験（例：時事問題、高校までの学習内容）+面接のパターンが一般的ですが、他にも作文などの課題が課される場合があります。

## ○適性検査

クレペリン検査、SPI3、GATB などがあります。問題集や web ページなどで、どのような試験か確認してみてください。

## ○作文

「高校生活で頑張ったこと」「どのような社会人になりたいか」などのテーマが多く見られます。文章能力だけでなく、筆記試験だけでは分からない個性などを理解するために課されるケースが多いようです。

## ●就職活動の落とし穴

## ▶企業とのミスマッチ

高卒就職は高い内定率を保っている一方で、早期離職の課題もあります。高卒就職者の3年以内の離職率は40%ほどで、1年目の離職も17%ほどとなっています。10人に2人程が、就職後1年経たないうちに仕事を辞めている、という計算になります。

厚生労働省の「初めて勤務した会社を辞めた主な理由（出典：平成30年若年者雇用実態調査の概況）」によると、離職理由の上位は以下の通りとなっています。

- 1位：人間関係がよくなかった
- 2位：労働時間・休日・休暇の条件がよくなかった
- 3位：賃金の条件がよくなかった
- 4位：仕事が自分に合わない

## ▶1年以内で離職してしまうと

高卒1年以上で離職した場合、十分な経験を得たと見なされず、再就職の際には大卒者などと競争することになり、高卒時の就職より不利になる可能性があります。

しかし、高卒で募集している求人は大卒に比べて応募できる求人が少ないため大卒者の就活のように複数の企業を比較しながら選ぶことはできないうえに、求人票では待遇や勤務地などの条件しか分かりません。可能であれば、**事前に企業見学に行くなど下調べを入念にしておきましょう。**

## ▶応募時期

「7月に求人票が来てから決めよう」と考えていると、筆記試験や面接などの準備が間に合わず、希望する仕事に就けないこともあります。実際に高校卒業をして就職した高校3年生の1人は、3年生の4月から以下のようなスケジュールを立てて行動していました。

時期	対策	ポイント
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●希望する業種や職種などを絞る</li> <li>●直近2～3年間の求人表を確認する</li> <li>●求人表の見方を確認する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●過去の求人票は、学校の進路室で探してみよう</li> </ul>
5月		
6月		
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●関心のある企業について情報を集める</li> <li>●企業見学をする</li> <li>●志望動機や自己PRなどを文章や口頭で表現できるようにする</li> <li>●大人との面接練習</li> <li>●筆記試験対策</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●面接練習は、多くの大人に見てもらい、アドバイスをもらいましょう</li> </ul>
8月		
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●試験会場の確認</li> <li>●就職試験本番</li> </ul>	
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●内定をもらう</li> <li>●内定先へお礼状を書く</li> </ul>	

また、9月の試験で内定をもらえない場合には二次募集を受けることになります。二次募集が始まる頃には、進学や公務員試験から就職に切り替える人が始まります。すると、ますます自分の行きたい企業に採用されることが難しくなってきます。そのため、**高校生の就職活動は、早めの準備が本当に肝心です！**



名前のとおり、ある仕事に就くために必要な、知識・技術・資格などの修得を目指す職業教育機関です。一言で言うと「その道のプロを育てる」ための学校です。

教室での勉強だけでなく、実技や実習の時間も多く用意されています。就職のサポートも手厚く、例年9割前後の卒業生が就職しています。多くの学校で修業年限を2年と定めており、大学などに比べ卒業までにかかる費用を抑えられる点も魅力です。

ただし、卒業時の進路が限定されること、社会で必要なスキルを短期間で身につけなければならないため学校生活が忙しくなる傾向があること、なども事実です。

入学を決める前に、卒業後のイメージが固まっているか、今まで以上に忙しい学生生活を送る覚悟はあるか、慎重に検討しましょう！

### ●大学との比較

	専門学校	大学
教育内容	特定の職業に直結する知識、技術を深く学ぶ	専攻分野の知識だけでなく一般教養まで幅広く学ぶ
修業年限	2年制が一般的	4年制が一般的
スケジュール	時間割が決まっている学校が多い	自分で履修科目を選ぶ
卒業後の進路・学位	就職または大学・大学院に編入学 専門士、高度専門士	就職または大学院に進学 学士

栄養士・保育士など、卒業時に「資格を得る」ものと、介護福祉士・美容師など、卒業時に「受験資格を得る」ものとの区別が必要です。

毎日の課題、放課後や週末の講習に追われ、2年生になると就活も始まります。遊んだりアルバイトしたりする時間が全然ありませんでした…。

### ●こんな人に向いている

◎就職したい業界・業種がすでに決まっていて、最短ルートで就職したい人。

◎その分野での学習や仕事を、一定期間続けられると思える人。

就職してから、やりたいことじゃない…と気づいてしまいました。  
奨学金の返済があり退職できません。  
転職も、専門外の業界だと難しいです。

### ●専門学校で学べる8つの分野

#### 工業 Technology Field

生活を支える物づくり、想像を形にする仕事

##### 主な卒業学科

情報処理、土木・建築、電気・電子、自動車整備、ゲーム、CGなど

##### 取得できる資格、職業例

システムエンジニア、ゲームクリエイター、建築士、電気工事士、自動車整備士、インテリアプランナーなど



#### 農業 Agriculture Field

自然を理解し、自然とともに働く仕事

##### 主な卒業学科

農業、演芸、畜産、バイオテクノロジー、ガーデンビジネス、フラワービジネス、動物管理など

##### 取得できる資格、職業例

ガーデナー、園芸技術者、生花デザイナー、食品安全管理スタッフなど



#### 医療 Medical Care Field

病院などで  
医師・歯科医師をサポートする専門職

##### 主な卒業学科

看護、歯科衛生、歯科技工、臨床検査、診療放射線、柔道整復、理学・作業療法など

##### 取得できる資格、職業例

看護師、歯科衛生士、歯科技工士、臨床検査技師、診療放射線技師、柔道整復師、理学療法士、作業療法士など



#### 衛生 Personal Care and Nutrition Field

キレイ！かわいい！かっこいい！美味しい！  
を作り出すプロ

##### 主な卒業学科

調理、栄養、理容・美容、製菓・製パン、メイク  
エステティックなど

##### 取得できる資格、職業例

調理師、栄養士、理容師、美容師、パティシエ、食品衛生管理者、メイクアップアーティスト、エステティシャンなど



#### 教育・社会福祉 Education and Welfare Field

子どもからお年寄りまで、  
教育や支えが必要な人と接する仕事

##### 主な卒業学科

保育、幼児教育、社会福祉、介護福祉、医療福祉など

##### 取得できる資格、職業例

保育士、幼稚園教諭、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、訪問介護員（ホームヘルパー）など



#### 商業実務 Business Field

資格を取得し、  
ビジネスの現場を支えるプロ

##### 主な卒業学科

経理・簿記、秘書、経営、情報、観光・ホテル、医療事務など

##### 取得できる資格、職業例

税理士、公認会計士、秘書、旅行業、ホテルスタッフ、医療事務員など



#### 服飾・家政 Fashion and Home Economics Field

センスを生かし、  
生活の中で豊かさを生み出す仕事

##### 主な卒業学科

和洋裁、服飾、ファッションデザイン、  
ファッションビジネスなど

##### 取得できる資格、職業例

ファッションデザイナー、パタンナー、スタイリスト、  
ファッションアドバイザー、マーチャンダイザーなど



#### 文化・教養 Culture and General Education Field

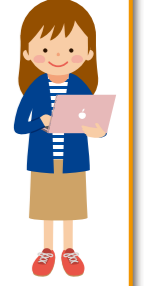
多彩な能力を自由に発揮し、  
学びや楽しみを提供する仕事

##### 主な卒業学科

音楽、美術、グラフィックデザイン、外国語、演劇、映画、  
通訳・翻訳、動物、法律行政、スポーツなど

##### 取得できる資格、職業例

デザイナー、通訳、トリマー、公務員、司法書士、  
行政書士、スポーツインストラクターなど



▶ 同じ職業でも、自分の希望に合わせて大学か専門学校か選択できる場合があります。  
例：看護師）大学で関連分野を幅広く学ぶ / 専門学校で専門分野に絞って深く学ぶ

▶ 看護師と准看護師など、大卒と専門卒とで取得資格が異なるケースもあるため注意が必要です。

## ●学校選びのポイント

費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1年間の学費は、平均 125.5 万円。他に実習費、材料費、検定の受験料などもかかるので必ず総額をチェック。</li> <li>✓ 大学進学と比較しても、年間の学費に大きな差はない。</li> </ul>
設備	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 自由に使えるか、古くないか、生徒数に対して少なすぎないか</li> </ul>
授業時間数	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 行事も含む時間か、授業のみの時間か</li> </ul>
資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 補習、個別指導などサポート体制があるか</li> <li>✓ 複数同時に取得できるか（幼稚園教諭と保育士など）</li> </ul>
就職支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 業界とのコネクションを持っていることが多い</li> <li>✓ 資格試験の個別指導、模擬面接、マナー講習、進路相談、卒業生の講演など、自分に合いそうなプログラムがあるか</li> </ul>
情報の公開	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 就職率、資格試験の合格率が適切に公開されているか</li> </ul>
認可校	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 無認可校だから NG、ではない（入学時に学歴を問われない、ユニークな取り組みをしているなど良い面もある）</li> <li>✓ 無認可校を修了しても公的な学歴とみなされず、在学中も学割や奨学金などの対象にならない場合があることに注意</li> </ul>

※認可校とは…都道府県など公的機関が定める、授業時間などの基準を満たす学校

- ▶ オープンキャンパスなどイベントに参加し、周りの環境も含めた通学のしやすさ、学校の雰囲気などを確認しましょう。イベントをしていないときの様子も見学できるとイメージしやすくなります。
- ▶ 比較しているうちに、自分が重視したいポイントも明確になっていきます。ホームページを見て気になったら資料を取り寄せてみましょう。
- ▶ ただし、資料を取り寄せた途端、くりかえし営業の電話をかけてきたり、「今なら入学金を安くできます」など割引を提案されたりする場合があります。好条件に飛びつかず、冷静に判断しましょう。

## ●入試

	AO	推薦	一般
特徴	受験生の適正や意欲、学校の方針とのマッチングを重視	書類に加え成績、部活動、課外活動なども評価対象 公募推薦、指定校推薦があり、多くの場合で専願	学科試験を行い、一般常識や特定の科目の学力を測る
出願条件	正式な出願の前に「エントリー」が必要な場合がある	高校の推薦状が必要 評定平均や出席状況に条件が課される場合もある	
試験内容	書類審査、小論文、面接など	書類審査、小論文、面接など	書類審査、学科試験、面談など 学科によって実技試験や適性検査
出願日程 (東京都の場合)	6月1日以降（エントリー） 9月1日以降（出願）	10月1日以降	11月1日以降
備考	エントリー…AO入試を受けるための手続き 説明会の参加や面談などが条件として課されることが多い	推薦状の作成には時間がかかるので早めに依頼する	3月末まで募集を行っている学校もあり、AOや推薦で不合格になった人や進路が決まらなかった人も受けられる

- ▶ 落ちることはほとんどないと言われているが、学力試験は対策が必要です。
- ▶ AO や推薦で定員に達すると募集が終わる場合もあるが、よほどの人気校でなければ心配しなくても大丈夫。焦らず、でもこまめに情報収集をしながら準備しましょう。
- ▶ 特待生入試で入学金や授業料の免除が受けられたり、特定の資格を持っていると受験料が割引されたりもします。

## ●退学の理由 【主な理由】 ✓学業不振 ✓転学、就職 ✓学校生活不適應 ✓経済的理由 など

- ✓ 専門学校では「就職して即戦力になること」を目指すため、授業や実習などで忙しく、教え方に厳しさを感じることもあるかもしれません。
- ✓ 『大学に比べれば勉強も難しくないだろう』と考えて入学したが、授業についていけなくなった」という声もあります。
- ✓ 経済的理由の場合…専門学校の半数近くが、授業料の減免、分割払い、支払い期限の延長などに対応しています。奨学金の貸付、教育ローンの利子負担、現金給付、家賃・交通費の補助、アルバイトの紹介など様々な支援がありますので、困ったらまずは学校に相談してみましょう。

## ●まとめ

専門学校は将来の職業に直結する一方で、卒業時の進路が限定されること、遊ぶ時間やアルバイトをする時間が取れないくらい多忙であることなど、事前に想定しておきたい点も多くあります。学校資料、口コミ、オープンキャンパスの様子だけで判断するのではなく、自分はその分野に本当に関心があるか、忙しくても学校生活を続けられそうか、どのような困難が予想されるか、事前に何度も考えてみましょう。

## 参考

文部科学省『専門学校のこと知りたい』

<https://shirusen.mext.go.jp/senmon/>

スタディサプリ進路『まるごとわかる専門学校基礎知識ガイド』

[https://shingakunet.com/rnet/column/senmon\\_column/index.html](https://shingakunet.com/rnet/column/senmon_column/index.html)

専門学校からかなえた 100 人の未来・キャリア

[https://www.mext.go.jp/content/20203010-mxt\\_syogai01-100003286-13.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20203010-mxt_syogai01-100003286-13.pdf)

## 模試を受けよう！ 大学受験へのカギを握るのは模試だ！

### ●模試は受けるべき？なんのために受けるの？

- ▶自分の受験で使える学力を測るため、模試受験は必須！
- ▶なるべく1年生の段階で受けて、入試本番の出題形式に慣れよう。

### ●模試から分かること

- ①自分の苦手分野と得意分野
- ②全国の高校生と比較した際の自分の現時点での学力
- ③志望校に対しての、自分の学力レベル
- ④現時点での合格率（合格判定）

### ●定期試験だけで十分じゃない？

- ▶定期試験で点数が取れるからと言って、受験本番で点数が取れるとは限らない！
- ▶本当に理解できているかを知るには模試が最も有効！

	定期試験	模 試
出題範囲	狭い（広くて直近2か月分）	広い（今まで習った範囲全て）
必要な力	暗記力・基礎力	理解力・課題処理能力・問題演習量
結果から分かること	授業での取り組みが適切か 直前の勉強がしっかりできたか	学力が身についているか 問題を解く力が身についているか

### ●模試の形式は？どれを受けたいの？

- ▶形式はマーク模試と記述模試の2種類！学校で申し込むものだけでなく、個人で受験できるものもあります。
- ▶悩んだら標準的な難易度の模試がオススメ！

模試と一言で言っても様々なレベルのものがあり、そのレベルによって受験者層も違えば出る偏差値も大きく違います。

それぞれの特徴を知ること、より自分のレベル・志望校にあった模試の受験を検討しましょう！

### ●主な模試の種類

#### 河合塾

#### 全統模試（マーク式、記述式）

- 対 象：高3生・高卒生／高2生／高1生
- 難易度：標準
- 特 徴：全国的にも受験者が多いため、点数・偏差値・判定の値が非常に無難な模試。入試問題を分析して作成しているため、自分の立ち位置、強み・弱みの確認に適している。

#### 駿 台

#### 駿台全国模試（記述式）

- 対 象：高3生・高卒生／高2生／高1生
- 難易度：とても難しい
- 特 徴：難関国公立私大・医学部医学科などの志望者向けのハイレベルな模試。受験者層のレベルが高いため、偏差値・判定の値が他の模試よりも低めに出る傾向がある。

#### ベネッセ

#### 進研模試 = 総合学力模試（マーク式、記述式）

- 対 象：高3生／高2生／高1生
- 難易度：易しい
- 特 徴：個人ではなく学校単位で申し込む模試。高卒生は申し込めず、大学受験しない人も受けるため、偏差値・判定の値が他の模試よりも高めに出る傾向がある。

### ●志望校別おすすめ模試

	ベネッセ	河合駿台共テ模試	駿台記述	河合記述	駿台全国模試
地方私立	○				
MARCHレベル	○		○	○	
地方国公立	○	○	○	○	
旧帝以上・早慶・医学部	○	○	○	○	○

### ●模試前は何を勉強したらいいの？

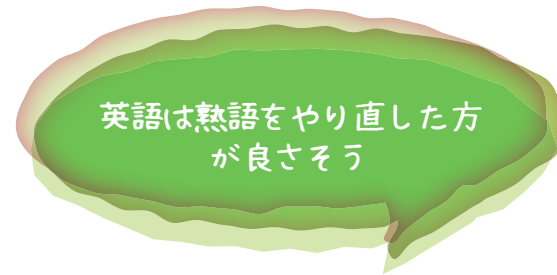
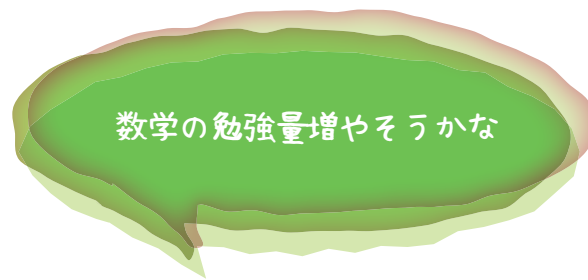
- ▶復習をメインに、完全に抜けている範囲が無いか確認する勉強がオススメ！
- ▶高1,2年生で全然勉強をしてこなかった人は、一つの単元を決めて集中的に取り組むのもあります。
- ▶受験生は時間配分や解く順番など、入試本番を想定して作戦を練ってみよう！

## ●結果が出た後はどうしたらいいの？

- ▶模試は結果が出た後が一番大事！
- ▶合格判定や偏差値に一喜一憂するのではなく、これからの勉強の材料にしていこう！

### 勉強の材料になる部分

- 大問ごとや設問ごとの正答率
- 勉強した範囲の得点や偏差値
- 教科ごとの得点比率
- 学習アドバイス



## ●勉強時間ってどれくらい確保すればいいの？

- ▶本気で大学進学を目指すなら以下を参考にしましょう。

### 【学年別、1日の平均学習時間目安（河合塾マナビス HP より参照）】

**高1生** 「自分の学年+2時間」を目安にしましょう。高1のうちは、学習時間の確保よりも、学習頻度を増やし学習習慣の定着を早期に身に付けたい。

**高2生** 上記に加え、高2の秋には本格的な受験勉強を始めましょう。普段の学習時間にもう1時間上乗せしたい。

**受験生** 平日5時間、休日10時間が理想と言われています。やるべきことが多いため、しっかりと学習計画を立ててこなしたい。

## 【マメ知識】偏差値とは？偏差値の出し方

偏差値とは、「その模試を受けた集団の中で自分の立ち位置を表す数値」です。つまり、自分の点数が平均点からどれだけ差があるか、ということになります。

以下の表は2023年共通テストの平均点、標準偏差から各教科の偏差値を5上げるために必要な点数を表にしたものです。

### ▶2023年共通テスト英語リーディングの偏差値と点数の関係

小数点第2位以下切り捨て

科目	平均点(点)	偏差値	偏差値を5上げるために必要な点数(点)	標準偏差
英語R	55.0	5.0	10.6	21.2

(例：共通テストの偏差値を5上げるためのイメージ)

単位/点

科目	平均点(偏差値50)	偏差値55に必要な点数	差	一問当たりの配点
英語R	55.0	65.6	10.6	2.3

大体3~4問正解数が増えると偏差値が5上がるのがわかります。他の教科も偏差値を5上げるために必要な正解数は大体同じです。つまり大問1つにつき1問今よりも解けるようになれば、偏差値は5以上上がるということ！

小さい積み重ねと正確性の大切さがわかりますね。

### 【最後に…高1,2生は絶対に受けてほしい模試！】

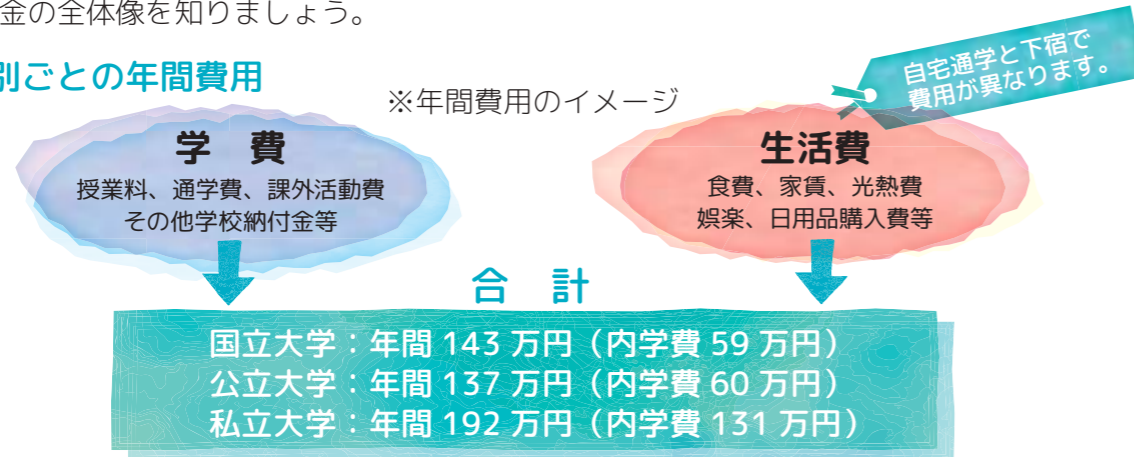
その名も「**共通テスト同日模試**」です。

共通テスト同日模試は、受験生が受ける共通テストと全く同じ日、同じ時間、同じ問題で受けることが出来る模試です。

会場受験型と自宅受験型(オンライン受験)から選択することができ、なんと無料で受けることが可能。まだ受験のイメージがつかない1,2年生だからこそ、本番を想定して受けることを強くオススメします！

大学を受験、そして進学する上で、具体的にどんなお金が、どれくらいかかるのか？まずは大学進学に掛かるお金の全体像を知りましょう。

### ●大学種別ごとの年間費用



大学には国立・公立・私立の区分があり、それぞれ年間にかかる費用が異なります。大学生活にかかるお金は、国立大学で1年間に学費が約59万円、生活費が約84万円で合計約143万円。私立大学では学費約131万円、生活費約61万円で合計約192万円です。また、私立大学では学部によっても差があり、概ね平均すると理系学部の方が文系学部より年間30万程度高くなります。

奨学金が給付される時期は入学後ですので、以下の「入学前に必要な金額」をよくご確認し、事前に準備しておく必要があります。

### ●入学前に必要な費用

入学前には受験料や大学への入学金・前期授業料、教材やPCの購入だけでなく、**一人暮らしをする人は引っ越し費用や家具家電の購入、4月分の生活費など事前に様々な費用が掛かることを考慮しなければなりません。**せっかく努力をして志望校に合格したとしても、「お金の準備」が出来ていない！ということにならないよう事前に確認してしっかりと準備しておきましょう。

皆さんの場合いくら必要になるでしょうか？平均額を参考にどの程度かかるのか計算してみましょう！

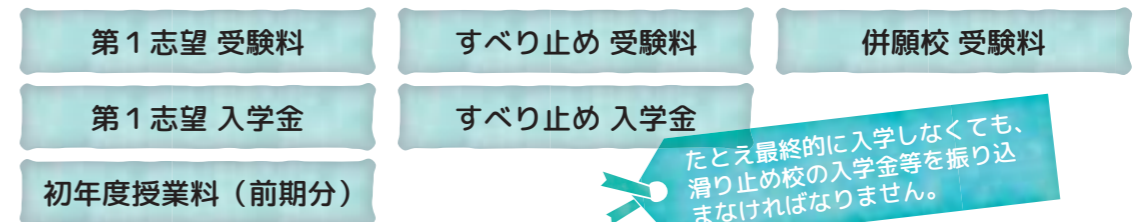
	下宿生		自宅生		あなたの場合
	国公立	私立	国公立	私立	
出願をするためにかかった費用	11万円	13万円	11万円	41万円	
受験のための費用	8万円	8万円	3万円	3万円	
入学した大学への納付金	61万円	92万円	60万円	92万円	
入学しなかった大学への納付金	26万円	25万円	25万円	26万円	
合格発表や入学手続きのための費用	5万円	5万円	1万円	1万円	
入学式出席のための費用	4万円	4万円	1万円	1万円	
教科書・教材購入費用	25万円	21万円	22万円	18万円	
住まい探しの費用	23万円	29万円	-	-	
生活用品購入費用	30万円	30万円	9万円	8万円	
その他の費用	35万円	30万円	12万円	10万円	
合計	228万円	257万円	144万円	200万円	

※平均額について 1.各費目の金額および合計額は、「有額平均額」で表示しています。  
2.各費目の金額および合計額は、各々の平均額です。そのため各費目の平均額を合計したものと、合計の平均額は一致しない場合があります。

<https://www.univcoop.or.jp/parents/howmuch/index.html>



### ●受験に必要な費用



例) 私立大学 総合型選抜を受験した場合

9月	10月	11月	12月
出 願	入 試	合格発表	入学手続き
入学検定料 (3万5000円)	交通費・宿泊費 など		・入学金(20万円) ・学納金(50万円)

入学金等が必要となるのは必ずしも年明けになるとは限りません。総合型選抜や学校推薦型選抜などで早く合格が決まる場合は、その分、納入期限も早くなります。そのため、受験日だけでなく金額と納入期限も確認するようにしましょう。

入学手続きの際に、学納金(1年次前期の授業料)の納入が必要な学校もあります

【参考】受験料(入学検定料)の目安

	受験費用
共通テスト	1万2000円(2教科以下) 1万8000円(3教科以上)
国公立大学	1万7000円
私立大学	3万5000円 5万~6万円(医歯薬系学部)
専門学校	2万円

私立大学は、同じ大学の別日程や他学科に出願する場合、受験料が減額されることが多いです。募集要項をチェックしてください！

### ○受験時の交通費と宿泊費

受験料以外にも見過ごせないのが、受験会場までの交通費や宿泊にかかる費用です。  
・遠方への受験の場合、移動に新幹線を利用することもあります。  
・近い日程で複数校受験する場合はホテル代が必要になることもあります。早めに予約を取るようにしましょう。

Ex. 宮城県仙台市に住んでいる生徒が東京の会場を受験する場合(金額は参考)

(宿泊なし)		
仙台駅→東京駅	2万5000円	※往復の電車代(新幹線)
(7日間の宿泊滞在の場合)		
仙台駅→東京駅	2万5000円	※往復の電車代(新幹線)
宿泊費	5万6000円	8000×7泊(ビジネスホテルの場合)
移動費・宿泊費合計	8万1000円	

地方受験会場を設置している大学も多くあります。志望する学校が近場で受験できるかどうか、確認してみてください。

## ●入学後の支出・収入手段

続いて、大学入学後の生活費に関してです。特に大きな差が出るのは、家賃に関して、つまり「自宅から通うのか」「アパートなどを借りて1人暮らしをするのか」です。自宅から通うのが一番費用を抑えることができますが日本の大学は都市部に集中しているため、自宅から通える範囲に大学がない場合や勉強したい学部がない場合も少なくありません。

しかし、自宅から通えないとしてもまだまだ費用を抑える余地はたくさんあります。

例えば、令和2年度より始まった、高等教育の修学支援新制度の給付型奨学金は自宅外から通う学生により多く奨学金が支給されます。東京の私立大学では地方から入学する学生のための予約採用型給付奨学金制度があるところもあります。

また、合格が決まった直後にアパート探しに躍起になってしまうご家庭が大半を占めるかもしれませんが、あらかじめ住まい探しを検討しておくことも重要です。

できる限り安く済ませられる方法を検討しましょう。

区分	自宅生	学生寮	下宿生
家庭からの給付	95.5万円	127.9万円	144.4万円
奨学金	33.4万円	47.7万円	41.9万円
アルバイト	40.7万円	18万円	33.3万円
その他	7.7万円	5.1万円	5.6万円
<b>収入合計</b>	<b>173.1万円</b>	<b>198.7万円</b>	<b>225.2万円</b>
授業料	95.5万円	88.1万円	85.3万円
その他の学校納付金	13.1万円	12.5万円	10.5万円
修学費	4.7万円	5.2万円	4.6万円
課外活動費	1.6万円	3.7万円	2.4万円
通学費	6.6万円	1.3万円	1.4万円
学費合計	121.5万円	110.8万円	104.2万円
食費	8.5万円	23.4万円	27.3万円
住居・光熱費	-	30.1万円	49.8万円
保健衛生費	4.1万円	3.8万円	4.2万円
娯楽費	12.8万円	11.6万円	13.6万円
その他の日常日	13.2万円	14.5万円	15.9万円
生活費合計	38.6万円	83.7万円	110.8万円
<b>支出合計</b>	<b>160.1万円</b>	<b>194.3万円</b>	<b>215.1万円</b>

## ▶収入源確保のために

大学4年間通うにあたって収入の確保は必要不可欠です。アルバイトを始めたり、日本学生支援機構以外の奨学金に応募するなどして、収入面においての工夫も重要です。家庭からの仕送りだけで通うことができれば問題ありませんが、実際には多くの大学生がアルバイトをしています。

家庭からの給付程度別・アルバイト従事者の全学生に対する割合

アルバイト従事者	86%
家庭からの給付のみで就学可能	52%
家庭からの給付のみでは就学に不自由	16%
家庭からの給付のみでは就学継続困難	14%
家庭からの給付なし	4%
アルバイト非従事者	14%

9割近くの大学生がアルバイトをしているよ!

アルバイトに関する詳細は33ページを参照してください。

## ▶利用できる奨学金を探してみましょう

大学入学後も、高等教育の修学支援新制度の給付型奨学金を始め、応募できる奨学金があります。「奨学金について」詳しくは28ページ

## ●もし学費が払えなくなったら…

学費の支払いを滞らせてしまうと、大学の判断により最悪の場合、除籍されてしまう可能性があります。学費が支払えないと分かったら、まずは大学窓口に一度相談してみましょう。事情をきちんと伝えれば、支払いの意思があることが伝わりますし、引き続き修学する為に「延納」や「分納」などの他、様々な方策を提示してくれるはずですよ。

## ▶支出削減のためのポイント

まずは支出の大きな生活費から検討していきましょう。

居住形態別の学生生活費（大学昼間部）

（単位：円）

	自宅	アパート等
国立	112万	176万
公立	113万	168万
私立	181万	249万

シェアハウスや学生寮を選べば、家賃が抑えられます!

食費を節約するためにまかない付きのアルバイトを選ぶ人もいます。また、食事付きの学生寮や県人寮\*1では、自分で自炊や外食をするよりも食費を抑えることが出来ます。

家賃を抑える選択肢（金額は概算）

	月額相場（東京都内）
一人暮らし用の賃貸を借りる	6万円
シェアハウスを借りる	3万円
学生寮に入る	1万5000円
実家から通う	-

\*1 住居費・食費を一気に節約！同郷の仲間が集まる「県人寮」の魅力

<https://financial-field.com/household/entry-9419>



資料：独立行政法人日本学生支援機構 平成30年度学生生活調査結果

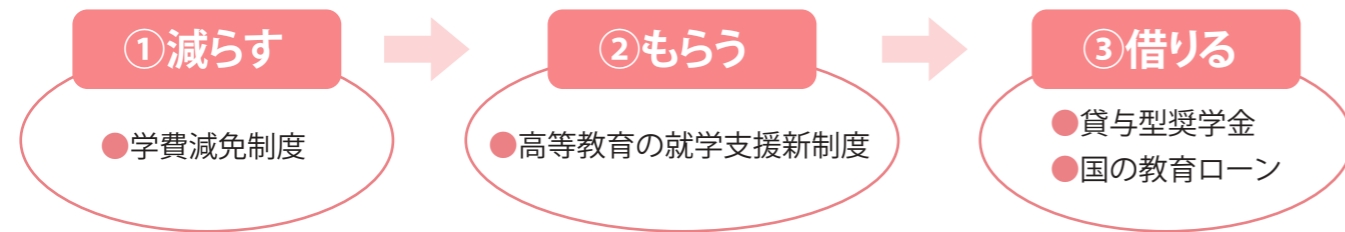
[https://www.jasso.go.jp/about/statistics/gakusei\\_chosa/\\_icsFiles/afieldfile/2020/03/16/data18\\_all.pdf](https://www.jasso.go.jp/about/statistics/gakusei_chosa/_icsFiles/afieldfile/2020/03/16/data18_all.pdf)

奨学金は借金？ちゃんと返せるのか将来心配…  
種類がたくさんあって、どうやって選べばいいのか分からない…

そんな方も大丈夫！  
しっかりと仕組みを理解して、賢く上手に奨学金を利用しましょう。

## 「減らす→もらう→借りる」の順番で検討しよう

そもそも奨学金には返済不要の「給付型奨学金」と要返済の「貸与型奨学金」があります。それ以外にも大学等で独自に実施している学費減免制度もあります。奨学金利用を検討する際は「減らす→もらう→借りる」という順番で検討しましょう。



### 『減らす』


大学・専門学校によっては独自の学費等減免制度を設けているところがあります。まずは、自分の行きたい大学に学費等の減免制度があるか、調べてみましょう。

大学・専門学校独自の学費減免制度は、入試と連動していることが多いです。専門学校の場合は「〇チャレンジ入試」等の名称で実施されているようです。

学校によっては、英検等の資格があることで学費などの減免措置を受けられるところもあります。要件を調べてみましょう！

### 『もらう』

1. 必ず受給を検討しよう！「高等教育の就学支援新制度」 2020年から始まった、国の制度！

授業料・入学金の  
免除/減額  給付型奨学金の  
支給 の二本立てです。

Check! まずは基本を押さえよう!

対象となる学校	支援の条件	支給額について
国または自治体の確認を受けた <input checked="" type="checkbox"/> 大学 <input checked="" type="checkbox"/> 短期大学 <input checked="" type="checkbox"/> 高等専門学校 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校	<b>お金に関する基準</b> <input checked="" type="checkbox"/> 家計基準(本人及び生計維持者) <input checked="" type="checkbox"/> 世帯収入(住民税非課税世帯およびそれに準ずる世帯)・資産条件 <b>学力基準</b> <input checked="" type="checkbox"/> 評定の平均が3.5以上、または、学ぶ意欲のある学生であること	・世帯収入 ・進学先の学校の種類 ・自宅から通うか、一人暮らしかなどによって異なります。

支給額について、詳しく

日本学生支援機構  
『学びたい気持ちを応援します』  
支給モデル金額が載っているので要チェック！



日本学生支援機構  
『進学資金シミュレーター』  
収入基準を満たすか、どのくらいの支援が受けられるのか、調べることができます。



### Point! 支援対象について

- 2024年度から、多子世帯（扶養する子の数が3人以上である世帯）を対象に、世帯年収600万円程度まで支援対象が拡大します。支援額は、全額支援の1/4となります。
- 私立大の理工農系学部に通う学生には、文系学部との授業料の差額が支給されます。

### Point! 募集時期は高校により異なります。

- 高3の4～7月に申込です。学校から案内が来るため、掲示やお手紙などをよく確認しましょう！
- 万が一申込を逃しても、大学・専門学校入学後に応募できます！

### 本当にあった怖い話①「高等教育の就学支援制度の対象外だった…」

高等教育の就学支援新制度対象外となっている専門学校が約3割あります。一部の私立大・短期大も対象外となっています。

自分の志望校が奨学金の対象かどうか、必ずチェックしてくださいね！

<「支援の対象となる大学・短大・高専・専門学校一覧」は、下記より調べられます！>  
文部科学省「支援の対象となる大学・短大・高専・専門学校一覧」

[https://www.mext.go.jp/kyufu/support\\_tg.htm](https://www.mext.go.jp/kyufu/support_tg.htm)

### 本当にあった怖い話②「浪人生は自分で申し込むの…？」




浪人生は卒業した高校に**自分で問い合わせ**て申請書類を集める必要があります。毎年7月ごろが申し込み締め切りですので、余裕をもって高校に問い合わせましょう！

また、奨学金は大学や専門学校に進学した後も原則、毎年春に申し込むことができます。予約採用と在学採用は採用基準が異なります。**高3・浪人中に申し込みを逃したからといって、進学をあきらめないでくださいね！**

### 2. 民間の奨学金について

国の奨学金以外にも、民間企業や公益財団法人などが様々な給付型奨学金を設けています。最近は無料で利用できる奨学金検索サイトが増えていますので活用しましょう。

Check! 下記のサイトでは、自分で条件を設定して奨学金を検索することができます。

<input type="checkbox"/> ガクシー <a href="https://gaxi.jp/">https://gaxi.jp/</a>		<input type="checkbox"/> 一般財団法人あしなが育英会 Canpass <a href="https://canpass.ashinaga.org/">https://canpass.ashinaga.org/</a>	
<input type="checkbox"/> Crono My奨学金  プロフィールを入力することで、 本人に最適な奨学金情報を提供してくれます。		<b>■サービス概要</b> サイト名:crono サイトURL: <a href="https://crono.network/">https://crono.network/</a> 学生向け会員登録URL: <a href="https://crono.network/users/sign_up">https://crono.network/users/sign_up</a> 奨学金提供者向けお問い合わせ <a href="https://form.run/@Crono-inquiries">https://form.run/@Crono-inquiries</a>	

### Point! 申し込む時には下記のことを確認しよう

- 給付型なのか貸与型なのか
- 学力条件（評定は何点以上必要か）
- 申し込み時期（予約型か入学後か）
- 国の修学支援新制度との併用は可能か

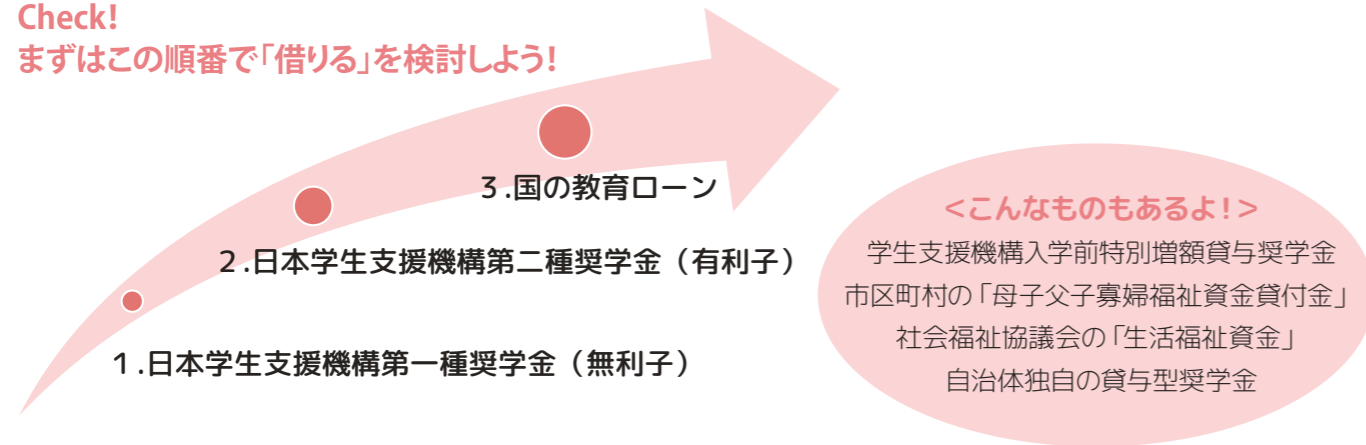
### まめ知識

**民間の給付型奨学金、落ちててもあきらめないで！**  
民間の給付型奨学金ですが、10個申し込んでも合格するのは5-6個…ということもあるそうです。落ちててもめげずに、チャンスがあるものほとにかく申し込んでいきましょう！

## 『借りる』

貸与型奨学金の中にも無利子のものと有利子のものがあるため、奨学金を利用するには「貸与型奨学金（無利子）→「貸与型奨学金（有利子でも低いものから）」という順番で検討しましょう。

**Check!**  
まずはこの順番で「借りる」を検討しよう!



### 1. 日本学生支援機構貸与型奨学金（第一種、第二種）

給付型奨学金だけでは足りない、収入基準で給付型奨学金を受給できないという場合は貸与型奨学金も検討しましょう。

**Check!** 第一種/第二種奨学金を比べてみよう!

第一種奨学金		第二種奨学金
無利子(0%)	利率	有利子(最大3%) ※令和5年8月現在※ 利率固定方式: 0.905% 利率見直し方式: 0.300%
・成績基準や収入基準が第二種奨学金に比べ厳格 ・申込時の家計収入が一定額以上の方は、各区分の最高月額以外の月額から選択する。	成績・収入基準	第一種奨学金に比べゆるやか
・下記より定まる金額から選択。 ☑進学先の学校の種別(大学、専修学校等) ☑設置者(国公立、私立) ☑通学形態(自宅通学、自宅外通学) ☑自宅外通学の場合は、自宅通学の月額も選択できる。 ・1. に書いた給付奨学金と併せて第一種奨学金の貸与を受ける場合、貸与を受けられる月額の上限額が制限される。	借入額	・通学形態等に関係なく、月額2万円~12万円の中から選択する(途中で増・減額もOK)。 ・私立大学の医・歯学の課程の場合、12万円に4万円の増額が、薬・獣医学の課程の場合、2万円の増額が可能。

国の教育ローンに比べると圧倒的に低い!

**Point!** 下記のことを気付けて申し込もう!

- ☑第一種と第二種の併用も可能。ただし、家計基準は最も厳しい。
- ☑返済は卒業後7か月目以降
- ☑貸与型は、第一種と第二種両方を申し込むことをおすすめします。「無利子の方がいいや」と第一種のみ申し込んで不採用だった場合に、第二種を追加で予約申し込みすることはできません。

## 2. 国の教育ローン(日本政策金融公庫)

**Check!** まずは基本をおさえよう

利率	※令和5年現在※ 1.95% (低所得・母子父子家庭は1.55%) 家庭の状況に応じた金利、返済期間・保証料の優遇があります。
収入基準	幅広い世帯年収の家庭をサポート。 収入基準は扶養する子どもの数と世帯年収によって異なります。詳しくは右記をご覧ください。 「日本政策金融公庫 国の教育ローン」
借入額	子ども一人当たり最大350万円

民間のローンに比べると圧倒的に低い!  
固定金利なので安心!



**Point!** 申込期間・返済時期を確認しよう!

- ☑合格前から申込可能ですが、必要な時期の2~3か月前からを目安に申し込むようにしましょう。
- ☑通常、申込み完了から審査の結果が出るまでには10日前後、更に、実際に融資金が振り込むまでに10日前後かかります。余裕を持って申し込みましょう。
- ☑返済は、借りた翌月又は翌々月の返済希望日から始まります。

**本当にあった怖い話③「入学金が払えず入学できなかった…」**

給付型・貸与型奨学金は大学入学後に入金されるため、受験料や入学金、授業料の前払いには別途資金を準備する必要があります。心配な場合は、国の教育ローン等の利用も検討しましょう。

### 3. 民間のローンに申し込む前に!そのほかの「借りる」方法

**Check!** 民間のローンを借りる前に下記の「借りる」方法も検討しよう!

#### 日本学生支援機構 入学前特別増額貸与奨学金

申込先: 進学先の学校  
対象: 「国の教育ローン」の審査が通らなかった学生  
利率: 日本学生支援機構 第二種奨学金に準ずる  
詳細: <https://www.jasso.go.jp/shogakukin/about/taiyo/nyuzo/index.html>

#### 各市区町村 母子父子寡婦福祉資金貸付金

申込先: お住まいの自治体  
対象: ひとり親家庭の保護者など  
利率: 無利子  
詳細: [https://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/e-vaw/law/23.html](https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/e-vaw/law/23.html)

#### 社会福祉協議会 生活福祉資金 (教育支援資金)

申込先: お住まいの市区町村または、都道府県の社会福祉協議会  
対象: 必要な資金を他から借り受けることが困難な世帯(市町村民税非課税程度)など  
利率: 連帯保証人を立てる場合は無利子。連帯保証人を立てない場合は年1.5%。  
詳細: [mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/seikatsu-fukushi-shikin1/index.html](http://mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/seikatsu-fukushi-shikin1/index.html)

#### 各自治体の奨学金

申込先: お住まいの自治体  
(例) 東京都『東京都受験生チャレンジ支援貸付事業』  
中3・高3生を対象に塾費用や受験料の貸付を無利子で行っています。入学すると返済免除になります。

**Point!**  
お金の受け取り時期に気を付けよう!

☑「母子父子寡婦福祉資金貸付金」や「生活福祉資金」は、事前相談・申込から融資まで1か月以上はかかるので注意!

☑入学前特別増額貸与奨学金は、「入学後」にお金が支給されます!



## 「減らす」「もらう」「借りる」以外にも奨学金があります！

### 労働型奨学金

- 学校によっては、提携する企業等に就職することを条件に支給される貸与型奨学金があります。
- 他にも、病院奨学金（卒業後に特定の病院に就職することを条件に支給される奨学金）や、新聞奨学生（新聞社が学費等を肩代わりしてくれる代わりに在学中新聞配達をする制度）もあります。

### 奨学金返還支援制度

- 企業・お住まいの自治体によっては、日本学生支援機構の貸与型奨学金を代わりに返済してくれる制度があります。

## 返済が心配…そんな不安をお助けします！

学生のうちからお金を借りて本当に大丈夫なのか、将来返せなくなったらどうしよう…そんな心配がある方もいらっしゃると思います。

Q1：全額返すのに、何年くらいかかるの？

A1：各大学の学費や借りる金額によりますが、日本学生支援機構の「奨学金返還シミュレーション」が参考になります。

<https://simulation.sas.jasso.go.jp/simulation/index.action>

私立大学、自宅から通学するA子さん  
4年間、月4万円の貸与型奨学金(第一種)を  
借りた場合…



毎月約12,000円返していくと…  
13年で返還完了！

※貸与総額によって返還期間（回数）が決まります。早く返還したい場合はいつでも繰上げ返還（まとめて返還する方法）できます。社会人になってボーナスが出た時や貯金が貯まった頃にまとめて返すこともできますね。結婚や子育てなど、ライフイベントによって休職・退職することもあるかもしれませんので、返せるときに早めに返すことをおすすめします。

Q2：奨学金を返しながら、生活して行けるかな…？

A2：新卒の人たちの平均的な収入と、生活費を見てみましょう。

大卒の初任給（手取り）：平均約17万円

生活費：約15万円 ▶ 残りは2万円

人によって給与や生活費は様々ですが、これなら毎月奨学金を返還できそうですね。とはいえ返済期間は長期に渡るので、進学する目的をしっかりと考えて借りるようにしてください。

Q3：奨学金を返せなくなったらどうしよう…

A3：返還が難しくなったときは、

月々の返還額を少なくする「減額返還制度」や返還を待ってもらう「返還期限猶予制度」があります。また、心身に障害を負った場合は返還免除もあります。余裕をもって日本学生支援機構に相談しましょう。

延滞3か月以上の場合は、個人信用情報機関に登録されローンを組んだりクレジットカードの利用が難しくなります。さらに長期延滞の場合、法的措置がとられる場合も…！早めに「減額返還制度」「返還期限猶予制度」に申し込みましょう。

### Point！減額返還制度について

減額返還制度の適用条件が2024年度から変わります。

これまでは学生本人の年収325万円以下の場合に利用可能としていたところ、この上限が400万円にまで上がります。

## 9

## アルバイトをするときに絶対知るべき5つのこと

「高校生になったらアルバイトをしたい！」そう思っている方も多くいることでしょう。アルバイトをすることで自由に使えるお金が増えますし、社会を学ぶとても良い機会にもなります。

しかし、アルバイトが始まって安心はできません。アルバイト経験のある3人に1人がトラブルにあっているというデータがあります。

※厚生労働省 2016年5月18日公表「高校生に対するアルバイトに関する意識等調査結果について」

せっかく始めたアルバイト先でトラブルにあわないように、今回はアルバイトをするときに高校生が知るべき5つのことをまとめました。

### ☆アルバイトを始める前に…

みなさんは何のためにアルバイトをするのでしょうか？ただ漠然とアルバイトをするのではなく、目的をしっかりと始めましょう！アルバイトをする際には、学校や保護者にしっかりと確認を行いましょう。また、学生の本分は勉強です。勉強の妨げにならないように、バランスを考えてアルバイトをしましょう。※生活保護受給家庭の場合は、アルバイトの目的によって保護費が減額される場合があるため、必ず事前にケースワーカーに相談してください！

### ●給料について

#### ▶賃金の支払い

バイト代などの賃金の支払いには、法律で5つのルールが決められています。賃金は、

- ① 働く人本人に直接、
- ② 通貨（現金または本人の同意がある場合は銀行振込み）により、
- ③ 全額を、
- ④ 毎月1回以上、
- ⑤ 一定の期日に、支払わなければなりません。

バイト代の一部を現金ではなく、商品券などで支給することもルール違反になります。

バイト代は毎月全額を払ってもらえるというルールがあるので、「レジの金額が合わない」「皿を割った」などのミスがあったとしても、基本的にバイト代から天引きすることはできません。もしこのようなトラブルにあったらバイト先に交渉するようにしましょう。

### ●退職について

勉強や部活が忙しくなり、バイトをやめなくてはならない時が来るかもしれません。そんな時、「代わりの人を探すまで辞めることはできない」と言われてバイトを辞めることができないケースがあります。

しかし、法律上は退職の申し入れをすれば2週間で辞めることができるようになっています。ただ、急にやめるとバイト先も困るので約1か月前にはアルバイト先に連絡しているとよいでしょう。

### ●税金について

一定以上収入を得ると、皆さんや保護者の方の税金の負担が増えてしまうことがあります。「103万円の壁」についてよく知らない人はぜひ参考にしてください！

▶1年間（1月1日～12月31日）の収入が約100万円を超えると、超えた額に対して、**所得税や住民税が課される！**

✓ **所得税：103万円**を超えた額に対して課税されます。

✓ **住民税：100万円**（住んでいる地域によっては異なる場合も）を超えた額に対して課税されます。

✓ **「勤労学生控除」**を受けると、所得税は130万円、住民税は126万円を超えた額に対して課税されることになり、税金の負担を軽くすることができます。

ただし、通っている学校によっては適用されない場合があるので、わからない場合は学校に確認してみましょう。

▶1年間（1月1日～12月31日）の収入が**103万円**を超えると、親の税金の負担が増える！

▶103万円がポイント！

103万円

課税される範囲

《1年間のアルバイト収入》

## ●残業代について アルバイトであっても残業代を受け取ることができます。

### ▶アルバイトにも残業代は支払われる！

- ☑賃金は労働時間(=働いた時間)に応じて支払われなければなりません。  
その日決められていたシフトの時間より長く働いた場合、その分の賃金も当然支払われます。
- ☑仕事の準備や後片付けの時間分のバイト代は？  
バイト先に着いてから制服への着替えをする時間や、シフトを上がった後に片づけをする時間も労働時間になりますので、賃金が支払われます。

### ▶働く時間は法律で決められている！

- ☑労働時間は、労働基準法で、**1日8時間以内、1週間40時間以内**と決められています。  
この決められた時間を超えて働いた時間を**時間外労働**といいます。
- ☑割増賃金って？  
法律で決められているよりも長く働いた場合、次のような**割増賃金(=長く働いたことに対する手当)**が支払われることが法律で決められています。

**1日8時間以内、週40時間を超える労働時間 通常の賃金の25%以上**

また、午後10時から午前5時の間に働いた場合には、通常の賃金の**35%**以上の割増賃金が支払われます。

※18歳未満の者に、午後10時から午前5時までの間に仕事をさせることは、法律で禁止されています。

## ●不当な解雇と休業手当について

バイト先が休業し、シフトの日に「今日は来なくていいよ」と急に言われるケースがあります。このようなケースではアルバイトでも休業手当を受け取れる可能性があります。

### ▶休業手当

労働基準法では雇い主が、雇い主の都合で従業員を休業させる(仕事させない)場合には、**平均賃金の6割以上の手当(休業手当)**を支払わなければならないと定められています。  
ただ仕事が無くなって、早退させられたなど、1日の仕事のうち一部が休業となった場合には、その日に働いた分の賃金が平均賃金の6割以上であれば、休業手当は支払われません。

### ▶アルバイトでも、解雇するには十分な理由が必要！

- ☑雇い主が従業員(アルバイトを含む)を解雇するには、**社会の常識に照らして納得できる正当な理由**が必要です。
- ☑雇い主が従業員(アルバイトを含む)を解雇するときには、**30日以上前に解雇の予告**をする必要があります。  
30日以上前に**解雇の予告をしない場合**には**30日分以上の平均賃金**(「解雇予告手当」といいます)を支払わなければなりません。

## ●困ったときの相談先

### ▶労働条件相談ホットライン ☎0120-811-610 (通話無料)

相談対応時間：月～金 17:00～22:00 / 土日・祝日 9:00～21:00  
※12月29日～1月3日を除く

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/>



### ▶総合労働相談コーナー 予約不要・無料の相談

<https://www.mhlw.go.jp/general/seido/chihou/kaiketu/soudan.html>



## 団体概要

どんなに厳しい環境にいる子どもも、すばらしい力を持っています。  
わたしたちは子どもの力を信じ、  
「君はできる」と期待し、励まし続けます。  
キッズドアは、いつまでもどこまでも子どもの応援団です。

団体名 認定特定非営利活動法人キッズドア

理事長 渡辺 由美子

所在地

●東京事務所  
〒104-0033  
東京都中央区新川2丁目16-10 プライムアーバン新川2階  
TEL. 03-5244-9990 FAX. 03-5244-9991  
E-mail. info@kidsdoor.net

●東北事務所  
〒983-0852  
宮城県仙台市宮城野区榴岡3-2-5 サンライズ仙台2階  
TEL. 022-354-1157

キッズドア公式

f <https://www.facebook.com/npokidsdoor>

キッズドア東北公式

f <https://www.facebook.com/kidsdoortohoku>

キッズドア公式

@kidsdoor



### ●「子どもの夢をかなえる「お金」の準備方法」もご参照ください！



困窮家庭が利用できる給付型(返済不要)の奨学金や、無利子の貸付制度、また実際進学した際にどれくらいお金がかかるのか?など、高校生、中学生の保護者に必要な情報を教育資金冊子「子どもの夢をかなえる「お金」の準備方法」にまとめました。QRコードからPDF版を参照することができます。

こちらの冊子とぜひ併せてお使いください。



### ●公式LINE キッズドア情報室<高校生向け>スタート

大学受験生向けに受験の最新情報や、おすすめの給付型奨学金情報、先輩からの合格体験記、応援メッセージなどをお届けする公式LINEを開始いたしました。無料の特別イベントやお得な情報もお届け予定です。ぜひ登録ください。



キッズドアの活動は、  
みなさまからのご寄付によって支えられています。  
無料学習会や体験活動を必要としている子どもたちやその  
ご家族に届けるため、ぜひ財政的なご支援をお願いいたします。



### ご寄付について

月々 1,000 円から毎月一定額を継続的にご支援いただけます。  
また、ご希望の金額をその都度寄付することも可能です。  
ウェブサイトからクレジットカードで簡単にお手続きいただけます。  
<https://kidsdoor.net/support>



### 税制優遇について

認定 NPO 法人であるキッズドアへのご寄付は税制優遇の対象と  
なります。詳しくはこちらをご覧ください。  
<https://kidsdoor.net/support/deduction.html>



この他にも、法人様向けの寄付プラン（キッズドア応援クラス）や  
様々なご寄付・ご支援の方法がございますのでお気軽にお問い合わせください。  
お電話：03-5244-9990 メール：kifuinfo@kidsdoor.net



**KIDSDOOR**  
認定NPO キッズドア

認定特定非営利活動法人キッズドア  
URL： <https://kidsdoor.net/>  
E-mail： [info@kidsdoor.net](mailto:info@kidsdoor.net)

〈執筆〉  
キッズドア高校生情報室

〈デザイン・印刷〉  
株式会社滝澤印刷紙工  
<https://adson.co.jp/>

「夢をかなえる 進路 Guide」は Allan & Gill Gray Philanthropies 財団様 の助成を受けて作成しています。



本書の内容の一部あるいは全部を無断で複製複写（コピー）や転載することは禁止されています。  
あらかじめ許諾を求めてください。